

**Η Κίνα που τρομάζει τη Δύση αλλά κλυδωνίζεται** Σελ. 10



**Η ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Μαγνήτης για του ξένους τα κινεζικά φθηνά προϊόντα



**ΟΙ ΚΡΙΣΕΙΣ**  
Το πλήγμα στις τράπεζες, οι υποβαθμίσεις και τα ακίνητα



**Η ΕΥΡΩΠΗ**  
Σε κινεζικές εταιρείες το 90% της αγοράς φωτοβολταϊκών



**ΟΙ ΗΠΑ**  
Υπαρξιακό κίνδυνο για την οικονομία βλέπει η Γέλεν

**Δείκτης & Ογκος του ΧΑΚ**



## Σε στάση αναμονής οι επιχειρήσεις

Αβεβαιότητα προκαλούν οι εξελίξεις στη Μέση Ανατολή – Εκτιμήσεις ΚΕΒΕ-ΟΕΒ – Καθυσυμάζει το ΥΠΟΙΚ

**Με το βλέμμα** στραμμένο στην επόμενη ημέρα βρίσκονται οι κυπριακές επιχειρήσεις, λόγω του ρευστού τοπίου από τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή. Και ενώ οι εργοδοτικές οργανώσεις δεν βλέπουν στο παρόν στάδιο επι-

πτώσεις στο κυπριακό επιχειρείν, τονίζουν ότι και μόνο η αβεβαιότητα που επικρατεί προκαλεί ανησυχία. Ο γενικός γραμματέας του ΚΕΒΕ, Μάριος Τσιακκός, εξέφρασε την ελπίδα να επικρατήσει η διπλωματία και η λογική. Πρό-

σθεσε ότι για την Κύπρο μπορεί να επηρεαστεί ο τουρισμός ενώ δεν απέκλεισε το ενδεχόμενο αύξησης των τιμών πετρελαίου και προβλημάτων στην εφοδιαστική αλυσίδα. Εξάλλου ο γενικός διευθυντής της ΟΕΒ, Μιχάλης Αντω-

νίου, εξέφρασε την ελπίδα να υπάρξει μια ψύχραιμη διαχείριση της επόμενης ημέρας και δεν θα υπάρξει κλιμάκωση. Στο παρόν στάδιο, δεν μπορώ να πω ότι άλλαξε κάτι, σχολίασε ο κ. Αντωνίου. «Εντούτοις, αν κλιμακωθεί η κρίση και

η κατάσταση βγει εκτός ελέγχου τότε θα μιλάμε με άλλα δεδομένα και έχει στον παρονομαστή τη διάρκεια, το περιεχόμενο, τα καύσιμα και την ενέργεια». Παρακολουθούμε στενά την κατάσταση, τονίζει το ΥΠΟΙΚ. Σελ. 3



**ΣΕ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ**

**Η κλιματική αλλαγή θα κοστίζει 25 τρισ. δολ.**

**Αντιμέτωποι** με λογαριασμό ύψους έως και 25 τρισ. δολ. θα βρεθούν οι ιδιοκτήτες κατοικιών σε όλο τον κόσμο, εξαιτίας της κλιματικής αλλαγής. Τυφώνες, πυρκαγιές και πλημμύρες χτυπούν όλο και πιο συχνά αλλά και πιο δυνατά, όμως οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στα σπίτια είναι κάποιες φορές λιγότερο ορατές, αλλά ιδιαίτερα κοστοβόρες. Σελ. 12

**ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΘΕΣΗ**

**Ψάχνουν δεύτερη έδρα κολοσσοί της Ταϊβάν**

**Οι κατασκευαστικοί** κολοσσοί της Ταϊβάν αποτελούν τη ραχοκοκαλιά των παγκόσμιων αλυσίδων εφοδιασμού. Πλέον, ενώ εντείνεται η ανησυχία για ενδεχόμενη κινεζική επίθεση, πολλοί είναι εκείνοι που εξετάζουν το ενδεχόμενο να δημιουργήσουν δεύτερη έδρα στο εξωτερικό για να διασφαλίσουν ότι θα συνεχίσουν να δραστηριοποιούνται. Σελ. 13



**ΣΕ ΜΙΑ ΤΡΙΕΤΙΑ**

**Επένδυσαν σε ορυκτά καύσιμα 142 δισ. δολ.**

**Μόνο** λόγω αποδεικνύονται οι υποσχέσεις κρατών, επιχειρήσεων και τραπεζών πως θα διακόψουν κάθε χρηματοδότηση ορυκτών καυσίμων. Οι μεγαλύτερες ανεπτυγμένες και αναπτυσσόμενες οικονομίες, αλλά και οι τράπεζες που αυτές χρηματοδοτούν επένδυσαν 142 δισ. δολ. σε ορυκτά καύσιμα την τριετία 2020-2022 παρά τις περι τού αντιθέτου υποσχέσεις τους. Σελ. 11

### Προς κατάργηση η «χρυσή βίζα» και στην Ισπανία



**Η Ισπανία** προστίθεται στις χώρες που οδεύουν προς την κατάργηση της αμφιλεγόμενης αλλά προσοδοφόρας πολιτικής της «χρυσής βίζας». Η Ισπανική κυβέρνηση έχει επισημάνει ότι έχει αντίκτυπο στις τιμές των ακινήτων, ενώ δεν έχει αποδειχθεί επωφελές για την οικονομία. Ολλανδία, Βρετανία και Ιρλανδία έχουν λάβει ήδη ανάλογες αποφάσεις. Σελ. 13

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ**

**Είναι καιρός η ΕΚΤ να αποκλίνει από τη Fed**

**Ο διοικητής** της Τράπεζας της Ελλάδος Γιάννης Στουρνάρας τάχθηκε ανοικτά υπέρ της διαφοροποίησης της ΕΚΤ από τη νομισματική πολιτική της ομοσπονδιακής τράπεζας των ΗΠΑ.

Μιλώντας μετά την ανακοίνωση της ΕΚΤ ότι οδεύει προς μείωση των επιτοκίων τον Ιούνιο, ο κ. Στουρνάρας τόνισε ότι «είναι καιρός η ΕΚΤ να αποκλίνει από τη Fed». Σελ. 14

**ΛΟΓΩ ΕΠΙΤΟΚΙΩΝ**

**Απιαστό όνειρο η στέγη για Αμερικανούς**

**Διπλό** πλήγμα για μεγάλο μέρος του αμερικανικού λαού. Ο πληθωρισμός επιμένει στο 3,5% και η ομοσπονδιακή τράπεζα των ΗΠΑ διατηρεί το επιτόκιο της από 5,25% έως 5,5%. Οι Αμερικανοί

ούτε μπορούν να ελπίζουν σε μείωση του κόστους ενός στεγαστικού δανείου, αλλά ούτε να δουν να υποχωρεί το κόστος διαβίωσης, που για πολλούς είναι δυσβάσταχτο. Σελ. 12

### Μειώνεται σταθερά το χρέος της Κύπρου

Επεσε στα επίπεδα του 2019

**Το δημόσιο** χρέος της Κύπρου μειώνεται συνεχώς και φαίνεται πως οδεύει στο ποσοστό που ήταν το 2019. Στο τέλος του 2023, ο δανεισμός σταθερού επιτοκίου είναι 67% και κυμαινόμενου στο 33%. Το δημόσιο χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ εκτιμάται ότι θα παραμείνει σε πτωτική πορεία και να περιοριστεί στο τέλος του 2026 στο 60,1% σύμφωνα με το ΥΠΟΙΚ. Σελ. 4

### Το καλώδιο διχάζει Αθήνα και Λευκωσία

Διαφορετικές εκτιμήσεις

**Διαφορετικές** απόψεις μεταξύ Αθηνών και Λευκωσίας καταγράφονται για τις διαδικασίες που αφορούν το ηλεκτρικό καλώδιο Great Sea Interconnector. Ενώ η Αθήνα επείγεται, η Λευκωσία επιμένει πως για να λάβει την τελική επενδυτική απόφαση θα πρέπει πρώτα να πραγματοποιηθεί νέα μελέτη κόστους επένδυσης και οφέλους για τον καταναλωτή. Σελ. 5

**ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ**

**Μέχρι το 2026** ολοκληρωτική κάλυψη με δίκτυο οπτικών ινών. Σελ. 6

**ΑΝΑΛΥΣΗ** Του HUGO DIXON / REUTERS BREAKINGVIEWS

### Η Μέση Ανατολή περιπλέκει τη στρατηγική της Δύσης

**Πριν** από έξι μήνες, η κυβέρνηση του προέδρου Τζο Μπάιντεν πίστευε ότι η Μέση Ανατολή δεν ήταν μια ακόμη εστία ενδεχόμενης έντασης. Τόσο ο ίδιος όσο και οι σύμμαχοι των ΗΠΑ ήθελαν να εστιάσουν στον πόλεμο της Ρωσίας στην Ουκρανία και να εμποδίσουν την Κίνα να γίνει ισχυρότερη. Ολα άλλαξαν με την επίθεση της Χαμάς, η οποία οδήγησε σε μια επιδεινούμενη ανθρωπιστική τραγωδία στη Γάζα. Η επίθεση του Ιράν εναντίον του Ισραήλ τώρα έχει αναδείξει τον κίνδυνο ενός περιφερειακού πολέμου. Η Γάζα αποσπά την προσοχή των πλούσιων κρατών από τη βοήθεια προς την Ουκρανία, υπονομεύει την υποστήριξη των φτωχότε-

ρων και αυξάνει την πιθανότητα του Ντόναλντ Τραμπ να επιστρέψει στον Λευκό Οίκο. Οι χώρες θα πρέπει να αυξήσουν τις αμυντικές δαπάνες τους ακόμη περισσότερο από ό,τι σχεδίαζαν. Η δυτική συμμαχία θα μπορούσε επίσης να διαρραγεί, διότι η Ρωσία και η Κίνα χρησιμοποιούν τις άλλες χώρες προς όφελός τους. Σε περίπτωση νίκης της Ρωσίας στην Ουκρανία, η Ε.Ε. θα κινδύνευε ακόμη και από κατακερματισμό.

Ενδεχομένως όμως ο Αμερικανός πρόεδρος να αποτρέψει την κλιμάκωση της σύγκρουσης στη Μ. Ανατολή. Πιέζοντας τον Ισραηλινό πρωθυπουργό Μπέντζαμιν Νετανιάχου να συμφωνήσει για κατάπαυση του

**Εξι** μήνες πριν, η Ουάσιγκτον θεωρούσε την περιοχική ανενεργή εστία έντασης. Αυτό πλέον δεν ισχύει.

πυρός στη Γάζα, ίσως κατορθώσει να φέρει ειρήνη στην περιοχή. Εν τω μεταξύ, η σύγκρουση Ισραήλ-Χαμάς αποσπά την προσοχή των δυτικών χωρών κι από τις άλλες προτεραιότητές τους.

Όσο περισσότεροι άμαχοι σκοτώνονται ή λιμοκτονούν στη Γάζα, τόσο

οι Δυτικοί πολιτικοί προσπαθούν να σταματήσουν τις μάχες εκεί, καθώς και να αποτρέψουν απειλοσμένα την εξάπλωση της σύγκρουσης μετά την εκτόξευση πλήθους drones και πυραύλων από το Ιράν στο Ισραήλ. Προηγούμενος οι δυνάμεις των Χούθι της Υεμένης, που ευθυγραμμίζονται με το Ιράν, είχαν διαταράξει τη ναυτιλία μέσω της Διώρυγας του Σουέζ. Επίσης, ανεξαρτήτως των ελλείψεων όπλων και της πρόσφατης ρωσικής επίθεσης στην ενεργειακή υποδομή της Ουκρανίας, η αμερικανική κυβέρνηση αδυνατεί να υλοποιήσει πρόγραμμα χρηματοδότησής της.

Συν τοις άλλοις, η Γάζα έχει καταστήσει ακόμη πιο έκθετες σε κατα-

γορίες τις ΗΠΑ και τις συμμαχούς τους για διπλά μέτρα και σταθμά, οι οποίες πάντως προϋπήρχαν. Ορισμένες αναπτυσσόμενες χώρες εξακολουθούν να είναι θυμωμένες για τις εισβολές υπό την ηγεσία των ΗΠΑ στο Αφγανιστάν και στο Ιράκ. Κάποιες δυσανεχτές από την όλη κατάσταση γρήγορα διανομή των εμβολίων του κορωνοϊού. Κι άλλες ανησυχούν σοβαρά διότι η Δύση αθετεί τις υποσχέσεις της να τις χρηματοδοτήσει για την αντιμετώπιση των συνεπειών της κλιματικής αλλαγής. Εν κατακλείδι, τους χρεώνουν και ότι δεν δίνουν αρκετή προσοχή στα προβλήματα χρέους στον αναπτυσσόμενο κόσμο.



5 291296 000378



Έχεις κάρτα της Ελληνικής Τράπεζας;  
Έχεις cashback!

ΚΑΤΕΒΑΣΕ ΤΟ ΤΩΡΑ





# Με το βλέμμα στην επόμενη μέρα το επιχειρείν

Αβεβαιότητα και ανησυχίες για πιθανές αυξήσεις των τιμών πετρελαίου με αλυσιδωτές επιπτώσεις - Εκτιμήσεις ΚΕΒΕ-ΟΕΒ

Του ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΡΟΥΓΚΑΛΑ

Η επίθεση του Ιράν στο Ισραήλ την Κυριακή υπενθυμίζει πως, το γεωπολιτικό τοπίο στη Μέση Ανατολή είναι ρευστό και караδοκούν δυνητικές επιπτώσεις με προεκτάσεις ακόμα και στην Κύπρο. Από το 2019 υπάρχουν υγειονομικές κρίσεις, γεωπολιτικές, πόλεμοι. Όλα τα παραπάνω έχουν φέρει σε παγκόσμια κλίμακα τα πάνω-κάτω στις οικονομίες, όπου κυριολεκτικά τα κράτη φέρνουν συνεχώς αντισταθμιστικά μέτρα. Οι πολίτες είναι δέκτες των κρίσεων αυτών, φέρνοντας συνεχώς νέα δεδομένα σε τρόφιμα - στέγαση και καύσιμα. Η κρίση εντείνεται ακόμα παραπάνω τον φαύλο κύκλο της ακρίβειας, ενώ γεγονός όπως αυτό της Κυριακής είναι - βάσει προηγούμενων κρίσεων - πιθανό να θέσουν νέο λιθαράκι στην ακρίβεια.

Οι καταναλωτές βιώνουν την ακρίβεια από το 2022 και κρυσταλλοποιείται πλέον η λεγόμενη «κρίση των μισθών», αφού οι πολίτες καλούνται να βάζουν συνεχώς το «χέρι στην τσέπη» και να παίρνουν από τις αποταμιεύσεις τους.

**Το βλέμμα των παγκόσμιων αγορών είναι στραμμένο στις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και ερωτηματικό παραμένει για το ποια θα είναι η απάντηση του Ισραήλ.**

Αντιστοίχως όμως και οι επιχειρήσεις έχουν πρόβλημα, καθώς η αγοραστική αξία των πολιτών δεν είναι ίδια με αυτήν που ήταν πριν από το 2022 όταν άρχισαν να προστίθενται πάνω στην υγειονομική κρίση οι πόλεμοι και οι πολυμετωπικές εντάσεις. Οι επιχειρήσεις στο παρόν στάδιο κρατούν στάση αναμονής για τη νέα κρίση στη Μέση Ανατολή, ωστόσο οι κίνδυνοι караδοκούν.

Ποια η θέση των εργοδοτών στο παρόν στάδιο; Μιλώντας στην «Κ» ο γενικός γραμματέας του ΚΕΒΕ, Μάριος Τσιακκάς, είπε πως ελπίζει να επικρατήσει η διπλωματία και η λογική, αλλά υπέδειξε



Για την ώρα δεν διαφαίνονται οποιoδήποτε κίνδυνοι για την κυπριακή οικονομία από τις εξελίξεις στην περιοχή, σύμφωνα με το υπουργείο Οικονομικών.

ότι η αβεβαιότητα που επικρατεί δεν είναι καλό γεγονός. Σχολίασε πως, για την Κύπρο μπορεί να επηρεαστεί ο τουρισμός και οι κρατήσεις επειδή είναι κοντά η χώρα στην περιοχή. «Εάν συνεχιστεί η κατάσταση δεν νομίζω ότι θα υπάρχει τουρισμός από το Ισραήλ στην Κύπρο», υπέδειξε.

Περνώντας στο κεφάλαιο «πετρέλαιο», ο γενικός γραμματέας του ΚΕΒΕ σημείωσε πως, πιθανώς θα αυξηθούν προς τα πάνω, αλλά το επίπεδο των αυξήσεων δεν μπορεί να καθοριστεί στο παρόν στάδιο. Συνάμα πρόσθεσε ότι, μπορεί να κρατηθεί ο πληθωρισμός σε

υψηλά επίπεδα, ή τελοσπάντων να ανατρέψει τον ρυθμό της καθοδικής του πορείας, άρα και οι κεντρικές τράπεζες να μην εκτελέσουν το πλάνο μείωσης των επιτοκίων όπως έχουν παρουσιάσει ότι σκέφτονται. Τέλος, όσον αφορά στα πλοία που διέρχονται από την περιοχή θα είναι - όπως είπε - «προβληματισμένα». «Μεγάλο ρόλο θα παίξουν οι τιμές του πετρελαίου στη διαμόρφωση της επικείμενης ακρίβειας, που θα μεταφερθεί αναπόφευκτα στο κόστος μεταφοράς των προϊόντων. Στο τέλος της ημέρας, η αβεβαιότητα συντηρεί μια αναστολή σε τουρισμό και ξένες επεν-

δύσεις στην περιοχή», κατέληξε. Από πλευράς του ο γενικός διευθυντής της ΟΕΒ, Μιχάλης Αντωνίου, υπέδειξε ότι στο παρόν στάδιο πέραν από την ανησυχία και την προσπάθεια καταγραφής των πιθανών επιπτώσεων, δεν υπάρχει κάτι που να ανιχνεύεται ως «πάγωμα κρατήσεων» είτε για διακοπές.

Ο κ. Αντωνίου είπε πως μετά τα ζημώματα της Κυριακής είναι πολύ μικρό το διάστημα ώστε να διαφοροποιεί τα δεδομένα σε σχέση με τα δεδομένα που είχαμε ενώπιόν μας το Σάββατο. Πιθανότατα είπε πως θα υπάρξει μία ψύχραμη

διαχείριση της επόμενης ημέρας και δεν θα υπάρξει κλιμάκωση. «Προσπαθούμε ως οργανισμός να ενημερωθούμε από τις υπόλοιπες επαφές που έχουμε σε άλλες χώρες, υπάρχει η ανησυχία, αλλά με το άνοιγμα των αγορών τη Δευτέρα μπορούμε να πούμε πως παρακολουθούμε την κατάσταση και αναλόγως θα τη διαχειριστούμε. Στο παρόν στάδιο, επαναλαμβάνω, δεν μπορώ να πω ότι άλλαξε κάτι», σχολίασε ο κ. Αντωνίου. «Εντούτοις, αν επιβεβαιωθούν οι Κασσάνδρες ότι θα κλιμακωθεί και θα γίνει ανεξέλεγκτο, τότε μιλάμε με άλλα δεδομένα και έχει στον παρονομαστή τη

διάρκεια, το περιεχόμενο, τα καύσιμα και την ενέργεια», κατέληξε.

## Ανησυχία στις αγορές

Όπως είναι λογικό, το βλέμμα των παγκόσμιων αγορών είναι στραμμένο στις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και ερωτηματικό παραμένει για το ποια θα είναι η απάντηση του Ισραήλ στις επιθέσεις του Ιράν. Τη Δευτέρα το Χρηματιστήριο Αξιών Κύπρου παρουσίασε μικρά κέρδη σε ποσοστό 0,19%, με τον Γενικό Δείκτη να κλείνει στις 145,78 μονάδες και η ημερήσια αξία των συναλλαγών διαμορφώθηκε στις 513.217 ευρώ. Την Τρίτη ωστόσο, παρουσίασε πτώση το Χρηματιστήριο Αξιών Κύπρου, λόγω του αρνητικού κλίματος που επικράτησε στις διεθνείς αγορές, εν μέσω ανησυχιών για τις γεωπολιτικές εξελίξεις. Ο Γενικός Δείκτης έκλεισε στις 144,54 μονάδες, σημειώνοντας απώλειες κατά 0,85% και η ημερήσια αξία των συναλλαγών διαμορφώθηκε στις 595.266 ευρώ. Το ενδιαφέρον στρέφεται κυρίως στην αγορά του πετρελαίου και αν υπάρξει περαιτέρω κλιμάκωση της έντασης δεν αποκλείεται να φτάσει τα 100 δολάρια το βαρέλι από 90 που είναι σήμερα.

## Παρακολουθεί το ΥΠΟΙΚ

Για την ώρα δεν διαφαίνονται οποιoδήποτε κίνδυνοι για την κυπριακή οικονομία από τις εξελίξεις στην περιοχή, σύμφωνα με το υπουργείο Οικονομικών, υποστηρίζοντας πως παρακολουθεί στενά και είναι έτοιμο, αν χρειαστεί, για τις αναγκαίες ενέργειες και τη λήψη μέτρων, όπως αναφέρει η σχετική ανακοίνωση μετά την έκτακτη υπηρεσιακή σύσκεψη που συγκάλεσε ο αρμόδιος υπουργός, Μάκης Κεραυνός. Σύμφωνα με την ανακοίνωση στη σύσκεψη ανασκοπήθηκαν οι εξελίξεις στην ευρύτερη περιοχή της Μέσης Ανατολής και της ανατολικής Μεσογείου και οι όποιες τυχόν επιπτώσεις στην οικονομία. Προστίθεται επίσης ότι «εξετάστηκαν όλοι οι παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν άμεσα την οικονομία και οι τομείς στους οποίους μπορεί να υπάρξουν μεγαλύτερες επιπτώσεις από μια ενδεχόμενη κλιμάκωση της κρίσης».

**GoGordian**  
REAL ESTATE



**Go Industrial**  
EXPAND YOUR BUSINESS!

## Βιομηχανική αποθήκη σε μίσθωση στην Αγία Βαρβάρα, Πάφος

- Βρίσκεται στη 2η Βιομηχανική Περιοχή Πάφου, 300μ από τον αυτοκινητόδρομο Πάφου - Λεμεσού.
- Αποτελείται από υπόγειο 230 τ.μ., ισόγειο 830 τ.μ. και πρώτο όροφο 380 τ.μ..
- Εμβαδόν τεμαχίου 1,811 τ.μ..
- Προσφέρει εγγύτητα σε όλες τις ανέσεις.

Ref: 7716

Η ιδανική επενδυτική ευκαιρία!



7777 5656  
www.gogordian.com



€620.000 +Φ.Π.Α.



# Τον Ιούλιο η επενδυτική απόφαση για καλώδιο

Η ενόχληση της Αθήνας και η στάση της Λευκωσίας για το τι θα πρέπει να προηγηθεί για συμμετοχή της στο έργο

Του ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΤΟΜΑΡΑ

Η ενόχληση που εξωτερικεύσε στο Οικονομικό Φόρουμ των Δελφών ο υπουργός Ενέργειας της Ελλάδας Θεόδωρος Σκυλακάκης για την τακτική της κυπριακής κυβέρνησης στη λήψη τελικής επενδυτικής απόφασης για το ηλεκτρικό καλώδιο Great Sea Interconnector, είναι το δεύτερο περιστατικό που το συγκεκριμένο έργο έχει παρενέργειες σε πολιτικό επίπεδο. Η πρώτη ήταν όταν η ελληνική κυβέρνηση είχε αποφασίσει να προχωρήσει από μόνη της στη τρίτη φάση του ίδιου έργου που αφορούσε το τμήμα Κρήτη - Πελοπόννησος. Ανέναντι στην ενόχληση της Α-

όπως φαίνεται δεν είναι διατεθειμένος να αναμένει την απόφαση της Λευκωσίας και προχωρά το επόμενο διάστημα με πρόκληση σε επενδυτές για συμμετοχή στο ηλεκτρικό καλώδιο. Με κομψό τρόπο ο Φορέας Υλοποίησης σημειώνει πως το Great Sea Interconnector αποτελεί τελευταία ευκαιρία «προκειμένου η Κύπρος, το τελευταίο μη διασυνδεδεμένο κράτος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, να διασυνδεθεί στο ευρωπαϊκό ηλεκτρικό σύστημα». Στην ανακοίνωση του Ο ΑΔΜΗΕ διαψεύδει τα όσα υποστηρίχθηκαν στη Λευκωσία για το επιχειρηματικό πλάνο. «Το εν λόγω business plan δεν αποτελεί ελαφρά επικαιροποίηση παλαιότερης εκδοχής, όπως α-



Στην Αθήνα ο Φορέας Υλοποίησης του ηλεκτρικού καλωδίου Κύπρος - Κρήτη ανακοίνωσε πως το επόμενο διάστημα θα απευθύνει πρόσκληση σε επενδυτές για συμμετοχή στο έργο την ώρα που η κυβέρνηση υπολογίζει πως θα είναι σε θέση να αποφασίσει για συμμετοχή της τον ερχόμενο Ιούλιο.

Πηγές στη Λευκωσία με κομψό τρόπο χαρακτηρίζουν άστοχη και αχρείαστη τη δημόσια συζήτηση για τις διαδικασίες υλοποίησης του ηλεκτρικού καλωδίου Great Sea Interconnector που θα τερματίσει την ενεργειακή απομόνωση της Κύπρου.

θίνας η Λευκωσία από τη μια καταγράφει την ανουχία της ελληνικής κυβέρνησης και του Φορέα Υλοποίησης του έργου του ΑΔΜΗΕ, από την άλλη όμως δεν προσπερνά τη δημοσιότητα που δόθηκε στο όλο θέμα την οποία χαρακτηρίζει άστοχη και αχρείαστη. Το κλίμα που έχει δημιουργήσει τερματίζει την περίοδο ευφορίας από την αλλαγή Φορέα Υλοποίησης του έργου που στηρίχθηκε πολιτικά και από τις δύο χώρες. Στην Αθήνα ο ΑΔΜΗΕ ανακοίνωσε πως θα απευθύνει πρόσκληση επενδυτών το επόμενο διάστημα, την ώρα μάλιστα που στη Λευκωσία η λήψη τελικής απόφασης για συμμετοχή της Κυπριακής Δημοκρατίας δεν αναμένεται νωρίτερα από τον Ιούλιο. Διαφορετικές απόψεις μεταξύ Αθηνών και Λευκωσίας αποκαλύπτονται και σε άλλα ζητήματα που αφορούν το έργο, όπως η μελέτη κόστους-οφέλους αλλά και το επιχειρηματικό πλάνο.

## Οι κόκκινες γραμμές

Παρά τις αλγεινές εντυπώσεις που άφησε η δημόσια ενόχληση του Έλληνα υπουργού Ενέργειας, η κυπριακή πλευρά επιμένει πως για λάβει την τελική επενδυτική απόφαση θα πρέπει πρώτα να πραγματοποιηθεί νέα μελέτη κόστους επένδυσης και οφέλους για τον καταναλωτή. Μάλιστα, αρμόδιες πηγές που μίλησαν στην «Κ» υπό καθεστώς ανωνυμίας υποστήριξαν πως για λόγους δεοντολογίας η σχετική μελέτη θα πρέπει να πραγματοποιηθεί από τρίτο μέρος. «Η επικαιροποίηση δεν θα γίνει από τον ΑΔΜΗΕ. Ως Κυπριακή Δημοκρατία θα επιθυμούσαμε να μην γίνει από ενδιαφερόμενο μέρος, να γίνει από αναγνωρισμένο οίκο». Όπως είναι σε θέση να γνωρίζει η «Κ», το αρμόδιο υπουργείο είναι σε διαβούλευση με διεθνή οίκο που θα αναλάβει τη μελέτη κόστους-οφέλους εκ μέρους της Κυπριακής Δημοκρατίας.

## Ο ΑΔΜΗΕ

Μετά τις αναφορές Σκυλακάκη, επί του θέματος τοποθετήθηκε και ο ΑΔΜΗΕ ο οποίος

# BoC MOBILE APP

## Τα πάντα όλα, ΕΔΩ

Τώρα, σχεδόν όλες οι τραπεζικές σου δραστηριότητες γίνονται άμεσα και εύκολα από το BoC Mobile App.

Κατέβασέ το στο κινητό σου και κέρδισε χρόνο για εσένα και αυτούς που αγαπάς.





bankofcyprus.com.cy 800 00 800

Σε κάθε επόμενη κίνηση

Τράπεζα Κύπρου

τωκάς έχει αναφερθεί, αλλά καταρτίστηκε εξ αρχής με τις πλέον επικαιροποιημένες παραδοχές από μία από τις τέσσερις μεγαλύτερες εταιρείες ορκωτών ελεγκτών. Τα στοιχεία που το αποδεικνύουν αυτό είναι διαθέσιμα σε κάθε ενδιαφερόμενη Αρχή ή πολίτη». Σύμφωνα με τον ΑΔΜΗΕ το επιχειρηματικό πλάνο μέσω virtual data room είναι διαθέσιμο και στο υπουργείο Ενέργειας της Κύπρου, το οποίο, προκειμένου να αποκτήσει πρόσβαση σε αυτό για να το εξετάσει, υπέγραψε συμφωνία εμπιστευτικότητας με τον ΑΔΜΗΕ ήδη από τον Δεκέμβριο του 2023.

## Η Λευκωσία

Στην κυπριακή πρωτεύουσα γίνεται προσπάθεια να πέσει στα μαλακά η ενόχληση της ελληνικής πλευράς. Πηγές της «Κ» δικαιολογούν κατά έναν τρόπο την αντίδραση του Έλληνα υπουργού Έργου έναντι της Ε.Ε στο ακραίο σενάριο μη υλοποίησης του έργου. Σε ένα τέτοιο σενάριο, όπως τονίζουν οι ίδιες πηγές, υπόλογος έναντι της Ε.Ε είναι ο ΑΔΜΗΕ και κατ'επέκταση ο κύριος μέτοχος το ελληνικό δημόσιο. Μέχρι σήμερα από την Ε.Ε έχουν εκταμιευθεί €135 εκατ. τα οποία θα πρέπει να επιστραφούν εάν κάτι πάει λάθος. Επίσης, η πίεση που βάζει η ελληνική πλευρά στην κυπριακή έχει να κάνει και με το επενδυτικό ενδιαφέρον το οποίο, πιστεύεται, πως θα αναβαθμιστεί μιας και η Κυπριακή Δημοκρατία είναι συμβαλλόμενο μέρος και επενδυτής με συμμετοχή έως και €100 εκατ.

## Οι μελέτες και η επικαιροποίησή τους

Στη Λευκωσία παραδέχονται πως υπάρχουν μελέτες για το έργο πλην όμως, αυτές, χρήζουν επικαιροποίησης. Για τη μελέτη κόστους-οφέλους, τη σημαντικότερη από την οποία θα κριθεί η επενδυτική απόφαση της κυπριακής πλευράς, η αρχική πραγματοποιήθηκε το 2017. Σύμφωνα με πηγές στη Λευκωσία, ο ΑΔΜΗΕ έχει υποσχεθεί γραπτώς να παραδώσει την επικαιροποιημένη μελέτη μέχρι τον ερχόμενο Ιούλιο. Οστόσο άγνωστη παραμένει η τοποθέτηση του ΑΔΜΗΕ στην πρόθεση της κυβέρνησης να προχωρήσει από μόνη της στην ανάλυση σε διεθνή οίκο την διεξαγωγή της σχετικής μελέτης. Για την άλλη μελέτη - αυτή του επιχειρηματικού πλάνου - γίνεται παραδοκτό πως ο ΑΔΜΗΕ έχει προχωρήσει σε δύο επικαιροποιήσεις, μία τον Δεκέμβριο του 2023 και άλλη μία πρόσφατα.

ΑΝΑΛΥΣΗ / Του ΦΡΑΝΤΣΕΣΚΟ ΓΚΕΡΕΡΑ / REUTERS BREAKINGVIEWS

## Το χρονοδιάγραμμα της Fed σε κίνδυνο

Ο πληθωρισμός στις ΗΠΑ τον Μάρτιο ήταν για τρίτο συνεχόμενο μήνα υψηλότερος του αναμενομένου, εξανεμίζοντας τις πιθανότητες μειώσης των επιτοκίων από τη Fed τον Ιούλιο. Η τράπεζα ανέφερε την προοπτική τριών κινήσεων κατά 25 μ.β. εκάστη ώστε να διαμορφωθούν τα επιτόκια, από το τρέχον εύρος 5,25% έως 5,5%, σε περίπου 4,5% έως 4,75% φέτος. Ωστόσο, τα οικονομικά δεδομένα και οι εντάσεις στο πολιτικό σκηνικό ίσως την υποχρεώσουν σε λιγότερες και δραστικότερες περικοπές.

Ο πρόεδρος της Τζερόμι Πάουελ είχε αναφέρει πως οι δύο προηγούμενες δείκτες του πληθωρισμού μπορεί να ήταν μεμονωμένες ενδείξεις, αν και τα τρέχοντα στοιχεία υποδηλώνουν σοβαρότερα προβλήματα. Ο δείκτης τιμών καταναλωτή (ΔΤΚ) ανήλθε με επίσημο ρυθμό 3,5% τον Μάρτιο, ταχύτερα από το 3,2% τον Φεβρουάριο, λόγω του υψηλότερου κόστους βενζίνης, ενοικίων και τροφίμων. Αυτό είναι το υψηλότερο επίπεδο από πέμπτο τον Σεπτέμβριο. Αν και η Fed στοχεύει σε ένα διαφορετικό μέτρο πληθωρι-

σμού, που υποβαθμίζει τον ΔΤΚ, ο ρυθμός αύξησης των τιμών είναι πολύ υψηλότερος του στόχου του 2%.

Πάντως, ο Τζερόμι Πάουελ είχε κάνει λόγο για τρεις μειώσεις φέτος, οπότε θα πρέπει να εκκινήσει τον Ιούνιο, ειδάλλως τα περιθώριά του στενεύουν. Υπενθυμίζεται πως η Fed συνεδριάζει στα τέλη Ιουλίου, αλλά οι τιμές των

παραγώγων φανερώουν ότι οι συναλλασσόμενοι πιστεύουν ως πιθανότερο στη συνεδρίαση του Σεπτεμβρίου να ξεκινήσει να χαλαρώνει η νομισματική πολιτική, σύμφωνα με στοιχεία του χρηματιστηρίου του Λονδίνου. Εν τω μεταξύ, μια τέτοια απόφαση συμπίπτει με το μέσον της προεκλογικής εκστρατείας, οπότε ο Τζερόμι Πάουελ θα έμενε εκτεθειμένος σε ε-

πικρίσεις ότι βοηθά τον πρόεδρο Τζο Μπάιντεν. Μόνο δύο ακόμη συνεδριάσεις στον στόχο της Fed θα έρθει την επομένη των εκλογών της 6ης Νοεμβρίου, και τον Δεκέμβριο. Η Ομοσπονδιακή Τράπεζα διατηρεί την ανεξαρτησία της από την πολιτική εξουσία και έχει μεταβάλει τα επιτόκια κατά το τέταρτο έτος των 8 από τις τελευταίες 17 προεδρικές θητείες από τη δεκαετία του 1950, σύμφωνα με τη Yardeni Research, δηλαδή λιγότερο από τις μισές φορές.

Σήμερα αυτός ο αγώνας είναι δυσκολότερος. Ο Πάουελ μπορεί να επιλέξει να μην εμπλακεί σε μεγάλο βαθμό με την τρέχουσα πολιτική, αν και οι πιο λίγες και πιο μεγάλες περικοπές ενέχουν κίνδυνο. Δύο μειώσεις κατά 50 μ.β. θα έφερναν τα επιτόκια κάτω από το επίπεδο που προέβλεψε τον Μάρτιο η Fed, αυξάνοντας τις πιθανότητες αναπείδησης του πληθωρισμού. Η διατήρηση των υψηλών επιτοκίων έως την εκπνοή του 2024 ίσως περιορίζει την ανάπτυξη και πιθανώς να προξενούσε ύφεση.

ΑΝΑΛΥΣΗ / Του ΠΟΜΠΙΝ ΜΑΚ / REUTERS BREAKINGVIEWS

## Οι κινέζικες εξαγωγές ανησυχούν τη Δύση

Τα κινεζικά εργοστάσια θα εξακολουθήσουν να παράγουν αναρίθμητα αγαθά, ανεξαρτήτως της υπογραφής οικονομικών των ΗΠΑ, Τζαντ Γ'έλεν. Ηταν και η τελευταία μεταξύ υψηλόβαθμων κυβερνητικών στελεχών της Δύσης που προειδοποίησε το Πεκίνο να μην υπονομεύει τις δυτικές επιχειρήσεις, πλημμυρίζοντας τις αγορές με φθηνές εξαγωγές. Παρά ταύτα, η βιομηχανική πλεονάζουσα παραγωγή ήρθε για να μείνει. «Αντιμετώπισαμε την ίδια κατάσταση και στο παρελθόν», προειδοποίησε η κ. Γ'έλεν, ολοκληρώνοντας την τετραήμερη επίσκεψή της στην Κίνα. Αναφερόταν στις αρχές της δεκαετίας του 2000, όταν οι πολιτικές του Πεκίνου «πλημμύρισαν την παγκόσμια αγορά με κάλυβα κάτω του κόστους, προιόντων τις χαλυβουργίες παντού στον κόσμο και στις ΗΠΑ». Σήμερα, οι ιθύνοντες τόσο στις ΗΠΑ όσο και την Ευρώπη ανησυχούν με τις υπερεπενδύσεις της Κίνας στα ηλεκτρικά αυτοκίνητα, στους ηλιακούς συλλέκτες, στις μπαταρίες ιόντων λιθίου και σε άλλους κλάδους, οι οποίοι θα αθίσουν τα επίπεδα παραγωγής πολύ παραπάνω

από την εγχώρια ζήτηση. Το Πεκίνο δεσμεύεται να χαλιναγωγήσει την πλεονάζουσα παραγωγή, χαρακτηρίζοντας ταυτόχρονα τις διαμαρτυρίες των δυτικών άστοχες. Πάντως, εν μέρει δικαιολογούνται. Οι κατασκευάστριες ηλιακών συλλεκτών ελέγχουν άνω του 80% της αγοράς, υπερκελιζοντας κατά

Μέσω της βιομηχανίας, το Πεκίνο προσπαθεί να αντισταθμίσει την αδύναμη κατανάλωση και την παρατεταμένη κρίση στην αγορά ακινήτων.

πολύ το 36%, το μερίδιο της Κίνας στην παγκόσμια ζήτηση, σύμφωνα με τη Διεθνή Υπηρεσία Ενέργειας. Η βιομηχανία μπαταριών παρήγαγε 747 γιγαβατώρες το 2023, ποσότητα σχεδόν διπλάσια των 387 γιγαβατωρών από την εγκατάσταση μπαταριών εντός προϊόντων που αγοράστηκαν στην Κί-

να. Φαίνεται ότι αυτή η υπερεπέκταση οικονομικής δραστηριότητας είναι ιδιαίτερα διαδεδομένη. Στις αρχές του 2023, το συνολικό ποσοστό μη χρησιμοποιημένων παραγωγικών ικανοτήτων υποχώρησε κάτω από το 75%, πρώτη φορά μετά το 2016. Η κάμψη αυτή δεν παρατηρήθηκε μόνο σε κλάδους συσχετιζόμενους με τα ακίνητα, αλλά και στους κλάδους τροφίμων, ένδυσης, χημικών και φαρμάκων. Συνάμα τα επίπεδα αποθεμάτων είχαν αυξηθεί. Αυτό σε μεγάλο βαθμό οφείλεται στην ώθηση του Πεκίνου προς τη βιομηχανία, ώστε να τονώσει την ανάπτυξη για να αντισταθμιστούν η αδύναμη κατανάλωση και η παρατεταμένη κρίση στην αγορά ακινήτων. Τα επιχειρηματικά δάνεια στις τέσσερις μεγαλύτερες κρατικές τράπεζες της χώρας αυξήθηκαν 25% το 2023 στο 1,2 τρις. δολάρια, κατευθυνόμενα κυρίως προς τους στρατηγικούς τομείς της υψηλής τεχνολογίας και της πράσινης ενέργειας που συνεισφέρει περίπου έσοδα εκτός 1,6 τρις. δολαρίων, αντιστοιχώντας στο 40% της αύξησης του κινεζικού ΑΕΠ.



# VOGUE

GREECE

21/04  
✦ Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



5 YEARS VOGUE GREECE

# NAOMI

BY NICK KNIGHT





# Γαστρονόμος

Η  
Α  
Σ  
Χ  
Α

ΣΤΗΝ  
ΚΩΝ  
ΣΤΑ  
ΝΤΙ  
ΝΟΥ  
ΠΟ  
ΛΗ

ΑΠΟ ΤΟΝ  
ΒΟΣΠΟΡΟ  
ΣΤΟ ΠΕΡΑΝ

Αυθεντικές  
συνταγές και  
αναμνήσεις από  
τους Ρωμιούς  
της Πόλης

ΚΥΡΙΑΚΗ  
21/4

Η ΜΑΡΙΛΕΝΑ  
ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ  
ΜΑΣ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ  
ΓΕΥΣΤΙΚΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ  
ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Τυρόπουλλες και  
πασκιές: Δύο  
ιδιαίτερα ζυμώματα  
της Πάφου για  
το Πάσχα.

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

21/4 ΚΥΡΙΑΚΗ











 KATHIMERINI

# green agenda

CYPRUS SUMMIT

## The ESG conference

Hilton Nicosia, 20 May 2024

POWERED BY



FAMELINE HOLDING GROUP

# BOOK TICKET

[digitalagency.com](https://digitalagency.com)

PRESENTED BY

 KATHIMERINI

SUPPORTED BY



CENTRAL BANK OF CYPRUS  
EUROSYSTEM

PLATINUM SPONSORS

Bank of Cyprus



HELLENIC BANK



EUROBANK  
Cyprus




ALPHA BANK

 AstroBank

GOLD SPONSOR

SILVER SPONSOR

  
Building a better  
working world

 ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ





# Αυξήθηκε στο 3,2% ο πληθωρισμός τον Μάρτιο από 2,9% τον Φεβρουάριο

**Σε τροχιά** επιτάχυνσης βρέθηκε ο πληθωρισμός τον Μάρτιο του 2024, καθώς εκτός από τις αυξήσεις στις τιμές των τροφίμων, οι οποίες έστω και σε μικρότερο βαθμό συνεχιίστηκαν, καταγράφηκαν σημαντικές ανατιμήσεις σε σειρά υπηρεσιών, όπως στα ασφάλιστρα υγείας και στις υπηρεσίες υγείας.

Για μια ακόμη χρονιά, εξάλλου, οι διακοπές μάλλον θα αποτελέσουν όνειρο θερινής νυκτός για πολλούς Έλληνες καταναλωτές, καθώς καταγράφονται πολύ μεγάλες αυξήσεις

στα τρόφιμα οι τιμές σε ετήσια βάση κατέγραψαν αύξηση 5,3%, με το ελαιόλαδο να αναδεικνύεται για μια ακόμη φορά σε «πρωταθλήτη» των ανατιμήσεων (67,2%) και να ακολουθούν τα φρούτα (12,7%), το μεταλλικό νερό-αναψυκτικά-χυμοί φρούτων (11,4%), τα ψάρια (5,7%), τα ζαχαρώδη-σοκολάτες (4,7%). Μείωση από την άλλη, αν και μικρή σε σύγκριση με τις αυξήσεις που είχαν προηγηθεί, κατέγραψαν οι τιμές γαλακτοκομικών και αυγών, κατά 1,2%.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τόσο σε ετήσια όσο και σε μηνιαία βάση καταγράφεται μείωση στις τιμές των ειδών άμεσης κατανάλωσης νοικοκυριού, κατηγορία στην οποία εντάσσονται τα απορρυπαντικά και τα καθαριστικά, με τις μειώσεις να διαμορφώνονται σε 2,1% και 2,7%, αντιστοίχως. Υπενθυμίζεται ότι για τις κατηγορίες αυτές εφαρμόζεται από την 1η Μαρτίου το μέτρο της μείωσης των παροχών των προμηθευτών προς τους λιανεμπόρους και της μετατόπισης του οφέλους στους καταναλωτές μέσω της μείωσης των τιμών τιμοκαταλόγου.

Πέρα από τη διατήρηση των τιμών στα τρόφιμα σε υψηλά επίπεδα, στην επιτάχυνση του πληθωρισμού τον Μάρτιο συνέβαλε η αύξηση των ασφαλιστικών υγείας κατά 14%, η αύξηση των τιμών για ιατρικές, οδοντιατρικές και παραϊατρικές υπηρεσίες κατά 5,7%, η αύξηση των τιμών στην εστίαση κατά 6,5%, στα ξενοδοχεία κατά 4,7% και στο πετρέλαιο θέρμανσης κατά 12,4%.

Σε μηνιαία βάση οι ανατιμήσεις είναι περισσότερο «εποχικού χαρακτήρα», κυρίως ενόψει της έναρξης της τουριστικής περιόδου, με τα αεροπορικά εισιτήρια να αυξάνονται κατά 17,5% τον Μάρτιο του 2024 σε σύγκριση με τον Φεβρουάριο του 2024 και τις χρεώσεις των ξενοδοχείων κατά 14,6% το ίδιο διάστημα.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΝΙΦΑΒΑ



**Στα τρόφιμα οι τιμές σε ετήσια βάση κατέγραψαν αύξηση 5,3%.**

τιμών τόσο σε ετήσια όσο και σε μηνιαία βάση στα ξενοδοχεία, στα αεροπορικά εισιτήρια, καθώς και στα πακέτα διακοπών. Καθοριστικό ρόλο επίσης στην επιτάχυνση του πληθωρισμού διαδραμάτισε η αύξηση των τιμών στα υγρά καύσιμα. Σύμφωνα με τα στοιχεία που ανακοίνωσε χθες η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ), ο γενικός δείκτης τιμών καταναλωτή διαμορφώθηκε τον Μάρτιο σε 3,2% έναντι 2,9% τον Φεβρουάριο, ενώ σε μηνιαία βάση παρουσίασε αύξηση 1,5%. Ειδικά

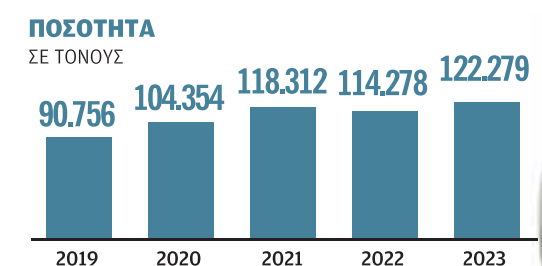
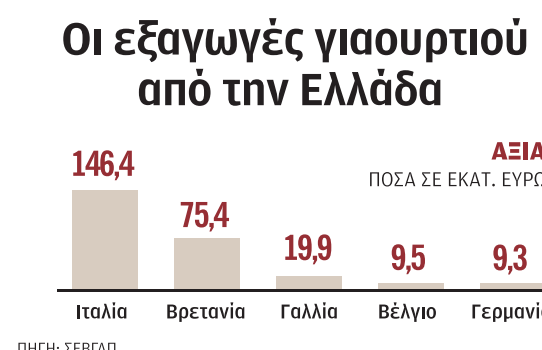
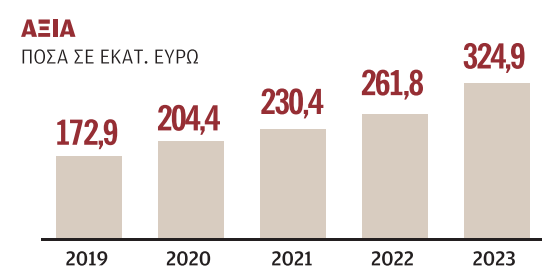
# «Πόλεμος» για το ελληνικό γιαούρτι

Η συνολική αξία του παγκοσμίως φτάνει τα 8,5 δισ. ευρώ, αλλά λιγότερο από 5% παράγεται στη χώρα

Της ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΜΑΝΙΦΑΒΑ

**Γιαούρτι** στη συσκευασία του οποίου αναγράφεται ότι είναι βουλγαρικού τύπου, αλλά παρήχθη στις ΗΠΑ, εντοπίστηκε στην αγορά της Νότιας Κορέας. Στη συσκευασία του αναγράφεται η ακόλουθη φράση: «Αστε τους Έλληνες να έχουν τους φιλοσόφους τους, αφήστε το γιαούρτι σε εμάς!» Θα μπορούσε να είναι ανέκδοτο, ίσως για την παγκοσμιοποιημένη οικονομία, αλλά είναι πραγματικότητα με την οποία αποκαλύπτεται το μοναδικό φαινόμενο σε μια αγορά που ονομάζεται αγορά ελληνικού γιαουρτιού, με συνολική αξία περί τα 8,5 δισ. ευρώ, το πραγματικό ελληνικό γιαούρτι, αυτό δηλαδή που έχει παραχθεί στην Ελλάδα, να αποτελεί λιγότερο από το 5% αυτής ή περίπου 420 εκατ. ευρώ, συμπεριλαμβανομένων των πωλήσεων στην εγχώρια αγορά. Ακόμη δε και όταν δεν ονομάζεται ελληνικό, αλλά βουλγαρικό, δέχεται «πόλεμο» ακριβώς λόγω της δημοφιλίας του, όπως προκύπτει από το παραπάνω γεγονός.

Σύμφωνα με ανακοίνωση που εξέδωσε ο Σύνδεσμος Ελληνικών Βιομηχανικών Γαλακτοκομικών Προϊόντων (ΣΕΒΓΑΠ), το προϊόν που εντοπίστηκε στην αγορά της Νότιας Κορέας και έφερε την επίμαχη φράση στη συσκευασία του παράγεται από την εταιρεία Trifonina Foods. Η εν λόγω εταιρεία εδρεύει στο Τζέφερσον της Νέας Υόρκης, το γιαούρτι παρήχθη στην Πενσιλβάνια, ενώ η Trifonina Foods ιδρύθηκε το 1991 από τον βουλγαρικής καταγωγής Ατάνας Βάλεβ. Ο «πόλεμος» στο ελληνικό γιαούρτι δεν περιορίζεται στη συσκευασία, αλλά συνεχίζεται και στην ιστοσελίδα της εταιρείας: «Το βουλγαρικό γιαούρτι δεν είναι στραγγιστό, ενώ όλα τα ελληνικά γιαούρτια είναι. Γιατί να σας νοιάζει αυτό; Διότι στραγγίζοντας το γιαούρτι αφαιρείς κάποια από τα πιο ωφέλιμα συστατικά, την πρωτεΐνη ορού γάλακτος». «Υπάρχουν αναρίθμητα παραδείγματα καπλемуs της ταυτότητας εθνικών μας προϊόντων, αλλά πρόσφατα υπέπεσε στην αντίληψή μας ένα προϊόν που έχει κατά πολύ ξεπεράσει το επίπεδο της δυσφήμισης και έχει αγγίξει αυτό της εθνικής προσβολής», αναφέρει στην ανακοίνωσή του ο ΣΕΒΓΑΠ, ο οποίος με επιστολή του



**\$8,4 δισ.**  
Αξία παγκόσμιας αγοράς ελληνικού γιαουρτιού (Statista)

## Στη Νότια Κορέα πωλείται γιαούρτι... βουλγαρικού τύπου με σλόγκαν «άστε τους Έλληνες να έχουν τους φιλοσόφους τους, αφήστε το γιαούρτι σε εμάς!»

προς τον υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης έχει ζητήσει την παρέμβαση της ελληνικής κυβέρνησης. Επιπλέον, προχωράει στην αποστολή σχετικών επιστολών και στις πρεσβείες των ΗΠΑ και της Νότιας Κορέας, ενώ σχετική ενημέρωση έχει γίνει και στη Μόνιμη Ελληνική Αντιπροσωπεία στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ετσι, μετά τις «ελληνοπρεπίες» επωνυμίες σε στραγγιστά γιαούρτια που παράγονται εκτός Ελλάδας και χαρακτηρίζονται ως «ελληνικό γιαούρτι» ή «γιαούρτι ελληνικού τύπου», γιαούρτια που επίσης συχνά τοποθετούνται σε συσκευασίες με εικόνες από ελληνικά νησιά και κίονες, έρχεται να προστεθεί μια άλλη μορφή «πολέμου» στο ελληνικό γιαούρτι. Βασική αιτία πίσω από όλα αυτά είναι η απουσία οποιασδήποτε αντιδράσης όταν το ελληνικό γιαούρτι, ως στραγγιστό

προϊόν εξαγόμενο από την Ελλάδα, άρχισε να γίνεται πολύ γνωστό σε Ευρώπη και Αμερική και στη συνέχεια αντικείμενο ευρύτατης μίμησης. Με εξαίρεση τον δικαστικό αγώνα που έκανε η ΦΑΓΕ στο Ηνωμένο Βασίλειο εναντίον της Chobani και πέτυχε να πωλείται στη χώρα ως «Greek Yogurt» (ελληνικό γιαούρτι) στραγγιστό γιαούρτι που έχει παραχθεί στην Ελλάδα, καμία άλλη προσπάθεια για τη μη καταχρηστική χρήση του όρου (που στην πραγματικότητα δηλώνει προέλευση και όχι συνταγή) δεν έγινε. Ετσι, αν και η κατηγορία γιγαντώθηκε και πλέον υπολογίζεται παγκοσμίως ότι η αξία της προσεγγίζει τα 8,5 δισ. δολάρια, οι ελληνικές εξαγωγές ανέρχονται σε αξία σε 324,91 εκατ. ευρώ (στοιχεία 2023), ενώ η εγχώρια αγορά είναι της τάξεως των 90-100 εκατ. ευρώ.

Στο Ηνωμένο Βασίλειο, αν και το ελληνικό γιαούρτι έγινε γνωστό από τη ΦΑΓΕ, το μεγαλύτερο μερίδιο (σε όγκο) στην κατηγορία του γιαουρτιού ελληνικού τύπου, μετά τα προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας (43,3%), έχει η αγγλική Yeo Valley Organic (10,2%) και ακολουθεί η ΦΑΓΕ (7%). Στις ΗΠΑ το μερίδιο αγοράς της ΦΑΓΕ (που επίσης παρασκευάζει στις ΗΠΑ τα γιαούρτια της για την εκεί αγορά) είναι 29,9% στην κατηγορία του στραγγιστού γιαουρτιού. Στην Ιταλία, η οποία αποτελεί τον κυριότερο προορισμό για τις εξαγωγές γιαουρτιού που έχει παραχθεί στην Ελλάδα, τα μεγαλύτερα μερίδια έχουν τα προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας, ενώ πολύ υψηλά μερίδια στην κατηγορία του στραγγιστού γιαουρτιού έχουν η ιταλική Lattèria Sociale Vipiteno και η γερμανική Müller. Έχει κανένα νόημα πλέον να διεκδικήσει η Ελλάδα κατοχύρωση του ελληνικού γιαουρτιού ως προέλευσης προστατευόμενης ονομασίας προέλευσης (ΠΟΠ) ή προστατευόμενης γεωγραφικής ένδειξης (ΠΓΕ); «Δεν υπάρχει ένα συγκεκριμένο προϊόν (ή συνταγή) που να λέγεται ελληνικό γιαούρτι. Το «ελληνικό γιαούρτι» είναι μια μεγάλη κατηγορία γιαουρτιών και δηλώνει απλώς και μόνο την καταγωγή», υποστηρίζει στην «Κ» ο πρόεδρος του ΣΕΒΓΑΠ Χρήστος Αποστολόπουλος. Ο ίδιος εκτιμά, εξάλλου, ότι ένα τέτοιο αίτημα θα συναντούσε σφοδρή αντίδραση στις Βρυξέλλες και δεν θα γινόταν αποδεκτό. Θα πρέπει, τέλος, να σημειώσουμε ότι ειδικά εάν ετίθετο ζήτημα προέλευσης της πρώτης ύλης, μάλλον θα αποκλείονταν ακόμη και κορυφαίες ελληνικές γαλακτοβιομηχανίες, καθώς κάποιες, ακόμη και κατά δήλωσή τους, δεν χρησιμοποιούν ελληνικό αγελαδινό γάλα.

## 2ο Πανηγύρι Ανάγνωσης

Μια φορά και έναν καιρό...  
Οι ιστορίες είναι φτερά  
που σε βοηθούν να πετάς ψηλά κάθε μέρα

RICHARD VAN CAMP

Σάββατο  
Απριλίου 20 2024  
12:00 - 17:00

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΚΑΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΕΡΡΑ ΣΑΝΤΑ

Η εκδήλωση τελεείται υπό την αιγίδα της Υπουργού Παιδείας Αθλητισμού και Νεολογίας και Αθηνάς Μιχαηλίδου

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

12:00-12:30 Εγγραφές για το παιχνίδι «ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ»

12:30-13:00 Παρουσίαση READ LIBRARY

13:00-14:30 Παιχνίδι «ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ»

14:30-15:00 - Χαιρετισμός από την Κα Σοφία Ιωάννου (Α' Λεπ. Εκπαιδευσης Υπουργείου Παιδείας)

- Με ένα βιβλίο... Κα Μαρία Ιωάννου, υποοιός

15:15-16:15 ΒΙΒΛΙΟΔΡΟΜΙΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

16:15-16:45 Χορωδία

**ΒΙΒΛΙΟΔΡΟΜΙΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

Δέσποινα Ηρακλείδου, «Μελιούζινα»

Αιμίλιος Σοβιμωύ, «Το Ποτάμι»

Δήμητρα Χαραβήμους, «Μυστήριο στο Αιγαίο»

Δέσποινα Λιπαράκου, «Το Σπιρτόκουτο»

Αγγελική Μάμα, «Σ' αγαπάω! Ακούς»

Σάντρα Εβενθέρου, «Είσαι Αστέρη»

Φαγητό/Ποτό  
Παζαράκι βιβλίου/play and learn/εργαστήρι GATAPOU

Χορηγός Επικοινωνίας: **Read LIBRARY**

Συnergάτης Εκδήλωσης: **parga BOOK CENTER**

## Ένα σχέδιο που φορτίζει θετικά την κοινωνία

Σχέδιο χρηματοδότησης δημοσίων προσβάσιμων σταθμών επαναφόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων «Ηλεκτροκίνηση με τα 1000»

Το μέλλον της μετακίνησης είναι εδώ κι εσείς μπορείτε να λάβετε χρηματοδότηση που καλύπτει έως και 45% της ολικής δαπάνης για αγορά, εγκατάσταση και σύνδεση δημοσίων προσβάσιμων σταθμών επαναφόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων.

Πληροφορίες για δικαιούχους και αιτήσεις\* στο [ev1000.cea.org.cy](http://ev1000.cea.org.cy)

\*Αιτήσεις έως 31/05/2024



## Για υπέρμετρο παρεμβατισμό κατηγορούν την κυβέρνηση τα σούπερ μάρκετ

Της ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΜΑΝΙΦΑΒΑ

«Φταίμε κι εμείς, φταίτε κι εσείς, φταίει κι ο Χατζηπετρίδης», λέει το γνωστό τραγούδι του Λουκιανού Κηλαηδόνη. Μόνο που χθες, κατά τη συζήτηση που διεξήχθη ανάμεσα στον υπουργό Ανάπτυξης και τους εκπροσώπους των σούπερ μάρκετ, φάνηκε ότι μάλλον «φταίει μόνο ο Χατζηπετρίδης» για την ακρίβεια στην Ελλάδα. Με τον μιν Κώστα Σκρέκα να υποστηρίζει ότι τα μέτρα ήδη αποδίδουν και αυτό φαίνεται στον πληθωρισμό (σημειώτεον ότι ο Δείκτης Τιμών Καταναλωτή για τον μήνα Μάρτιο ανακοινώνεται σήμερα από την ΕΛΣΤΑΤ) και ότι ο καταναλωτής μπορεί να βοηθήσει να μειωθούν οι τιμές μέσα από την αγοραστική του συμπεριφορά, τους δε εκπροσώπους των σούπερ μάρκετ να αποδίδουν την ακρίβεια σε εξωγενείς παράγοντες και στα διαρθρω-

χθες στο Food Retail Conference 2024. Βολές εξαπέλυσε ο ίδιος και κατά των ΜΜΕ, υποστηρίζοντας ότι πρόκειται για «υπερβολή ότι όλα στην Ελλάδα είναι ακριβότερα. Με αυτό τον τρόπο δεν λύνεται κανένα πρόβλημα, παρά μόνο διασφαλίζεται στα ΜΜΕ βραχυπρόθεσμη ακροατικότητα», πρόσθεσε ο κ. Πεταλάς.

Αξίζει, πάντως, να σημειωθεί ότι σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας που πραγματοποιήσε η εταιρεία Netrino μεταξύ στελεχών εταιρειών που δραστηριοποιούνται στον κλάδο των ειδών σούπερ μάρκετ (από αλυσίδες σούπερ μάρκετ, χονδρεμπορικές και προμηθευτικές εταιρείες) και τα βασικά ευρήματα της οποίας παρουσιάστηκαν χθες, είναι τα ίδια τα στελέχη που στη συντριπτική τους πλειονότητα υποστήριξαν, πρώτον, ότι οι τιμές των προϊόντων έχουν αυξηθεί και, δεύτερον, ότι με εξαίρεση τη μαζική οι τιμές σε όλες τις άλλες κατηγορίες προϊόντων είναι υψηλότερες στην Ελλάδα από ό,τι στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Ο πρόεδρος της Ένωσης Σούπερ Μάρκετ Ελλάδας Αριστοτέλης Παντελιάδης αναφερόμενος στον πληθωρισμό έκανε λόγο για την «τέλεια καταιγίδα» (πανδημία, απότομη αύξηση της ζήτησης μετά την πανδημία, πόλεμος στην Ουκρανία, επιθέσεις Χούθι), τονίζοντας ότι ο πιο σημαντικός παράγοντας είναι η κλιματική κρίση. «Τα προβλήματα δεν λύνονται ούτε με μια υπουργική απόφαση ούτε με μια κυβερνητική θητεία. Είναι διαρθρωτικά τα προβλήματα, όπως η γραφειοκρατία, η διαφθορά, η αργή απονομή της δικαιοσύνης και χρειάζεται διακομματική συναίνεση για την επίλυσή τους», πρόσθεσε.

### Ο ΦΠΑ

Επί τάπητος τέθηκε και το θέμα της μείωσης του ΦΠΑ, με τον κ. Παντελιάδη να επισμαίνει μάλιστα ότι αυτό θα είχε κόστος για την κυβέρνηση, να υπογραμμίζει δε ότι την επόμενη ημέρα η μείωση θα περνούσε στις τιμές των σούπερ μάρκετ. Ωστόσο, ο κ. Σκρέκας απέκλεισε ένα τέτοιο ενδεχόμενο, επικαλούμενος τη μείωση του ΦΠΑ στον κλάδο της εστίασης – κλάδος, βεβαίως με πολύ διαφορετικά χαρακτηριστικά – που δεν απέφερε μείωση των τιμών καταναλωτή.

### Εκπρόσωποι του κλάδου αποδίδουν την ακρίβεια σε εξωγενείς παράγοντες και στα διαρθρωτικά προβλήματα της ελληνικής αγοράς.

τικά προβλήματα της ελληνικής αγοράς και να κατηγορούν την κυβέρνηση για υπέρμετρο παρεμβατισμό. Ο κ. Σκρέκας, συγκεκριμένα, υποστήριξε ότι ο πληθωρισμός στις μεγάλες αλυσίδες έχει περιοριστεί στο 0,5%, ενώ ανέφερε, χωρίς να δεσμευθεί χρονικά, ότι σταδιακά θα αποσύρονται τα μέτρα όταν αποκλιμακωθούν σημαντικά οι τιμές.

«Η παρεμβατικότητα είναι πολύ μεγαλύτερη από αυτήν που χρειάζεται. Υποψιάζομαστε ότι μερικές φορές ο στόχος χάνεται στον βωμό της επικοινωνίας. Ο μεγάλος παρεμβατισμός δεν επιτρέπει στις αλυσίδες να ασχοληθούν με τους καταναλωτές τους.

Και δημιουργεί περισσότερα προβλήματα από αυτά που λύνει. Ηρθε η ώρα να ξαναδεί το υπουργείο τα μέτρα», σημείωσε χαρακτηριστικά ο γενικός διευθυντής της Ένωσης Σούπερ Μάρκετ Ελλάδας Απόστολος Πεταλάς, μιλώντας

## Αγοράζουν φθηνότερα προϊόντα και τρώνε το φαγητό που περίσσεψε

Πώς άλλαξαν τους Έλληνες καταναλωτές οι αλληπάλληλες κρίσεις

Της ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΜΑΝΙΦΑΒΑ

Αγοράζει προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας, ψωνίζει αυστηρά με λίστα, κάνει έρευνα αγοράς πριν πάει στο κατάστημα, ιεραρχεί τις ανάγκες του, παίρνει μικρότερες συσκευασίες και συχνά λιγότερα προϊόντα. Τρώνε πιο συχνά το φαγητό που έχει περισσέψει από άλλη μέρα και εκμεταλλεύεται το υβριδικό μοντέλο εργασίας (συνδυασμός τηλεργασίας και φυσικής παρουσίας στον χώρο δουλειάς) για να εξοικονομήσει χρόνο και χρήμα για τις μετακινήσεις. Είναι ο Έλληνας καταναλωτής εν έτει 2024, με χαρακτηριστικά που δεν έχουν καμία σχέση με αυτά του 2008,

### Το 36% των προϊόντων που βάζουν στο καρότσι τους ανήκει στην κατηγορία της ιδιωτικής ετικέτας.

απόρροια όχι μόνον της πληθωριστικής κρίσης των τελευταίων τριών ετών, αλλά των διαδοχικών κρίσεων –οικονομική, πανδημική, μετα-πανδημική, ενεργειακή, πληθωριστική– ή του φαινομένου που έχει χαρακτηριστεί ως Permacrisis από τη σύνθεση των λέξεων «permanent» (μόνιμη) και «crisis» (κρίση).

Ο οπαδός, την εποχή των παχιών αγελάδων, της μάρκας –των επώνυμων εν γένει προϊόντων– βάζει τώρα στο καρότσι του σούπερ μάρκετ ολοένα και περισσότερα προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε χθες στο Food Retail Conference 2024 ο καθηγητής του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών Γιώργος Μπάλας, πλέον το 36% των κωδικών που επιλέγει στην επισκεψή του στο σούπερ μάρκετ ο Έλληνας καταναλωτής ανήκει στην κατηγορία της ιδιωτικής ετικέτας. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα πρώτα χρόνια της οι-

### Πώς αντιμετωπίζουν την ακρίβεια

Αγοράζουν μικρότερες ποσότητες και λιγότερα προϊόντα

60%

Στρέφονται σε φθηνότερα προϊόντα

56%

Αγοράζουν μόνο τα απαραίτητα για τις καθημερινές ανάγκες

55%

Αναβάλλουν ή μεταινώνουν προγραμματισμένες αγορές

29%

Δεν μπορούν να πληρώσουν ούτε για τα απολύτως αναγκαία

13%

ΠΗΓΗ: Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών



Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

κονομικής κρίσης, το 2011, το αντίστοιχο ποσοστό, ήταν 21,5%.

Επιπλέον, βάσει της έρευνας καταναλωτικής συμπεριφοράς που παρουσίασε ο κ. Μπάλας, το 60% των καταναλωτών αγοράζει μικρότερες ποσότητες και λιγότερα προϊόντα, το 55% επιλέγει να αγοράσει μόνο όσα χρειάζεται για τις καθημερινές ανάγκες του, εγκαταλείποντας τη συνήθεια της αποθεματοποίησης, ενώ το 29% φτάνει να αναβάλει ή ακόμη και να ακυρώσει προγραμματισμένες αγορές. Δυστυχώς, υπάρχει και ένα καθόλου αμελητέο ποσοστό, της τάξης του 13%, που δηλώνει ότι δεν μπορεί να καλύψει ούτε τα έξοδα για τα απολύτως αναγκαία. Αυτές δεν είναι οι μοναδικές αλλαγές που έχουν επιφέρει οι διαδοχικές κρίσεις στη συμπεριφορά των

Ελλήνων καταναλωτών. Η αύξηση των τιμών χωρίς αντίστοιχη αύξηση των εισοδημάτων και κυρίως των αμοιβών στη μισθωτή εργασία, σε συνδυασμό με τα «κατάλοιπα» της πανδημικής κρίσης, έχει ως συνέπεια ακόμη πιο βαθιές αλλαγές στον τρόπο ζωής. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε ο κ. Βάιος Δημόραγκας, γενικός διευθυντής της NielsenIQ, το 70% των καταναλωτών αγοράζει μόνο αυτά που θα χρησιμοποιήσει, το 47% τρώει πιο συχνά φαγητό που έχει μείνει από προηγούμενες ημέρες, το 32% προτιμά να εργάζεται από το σπίτι. Επιπλέον, το 69% συγκρίνει πάντα τις τιμές πριν προβεί σε αγορές, το 62% προγραμματίζει τις αγορές του πριν πάει για ψώνια, ενώ έρευνα τιμών κάνει ακόμη και μέσα στο κα-

τάστημα χρησιμοποιώντας το κινητό του τηλέφωνο (σε ποσοστό 20%). Πολύ πιο εύκολα πλέον αλλάζουν μάρκα εάν αυτή πωλείται φθηνότερα (σε ποσοστό 69%). Ενδεικτικό της αλλαγής προτεραιοτήτων που έχει επιφέρει η ακρίβεια είναι ότι ενώ το 2019 το 64% δήλωνε ότι ενδιαφέρεται για την ποιότητα των προϊόντων και ήταν διατεθειμένο να πληρώσει περισσότερο γι' αυτήν, το αντίστοιχο ποσοστό το 2023 ήταν 43%, ενώ το 2022 είχε υποχωρήσει ακόμη περισσότερο, φτάνοντας στο 39%.

Πώς βλέπουν τη ζωή τους το 2024; Μόνο δύο στους δέκα εκτιμούν ότι η οικονομική τους κατάσταση θα είναι καλύτερη στο τέλος της χρονιάς, όταν το αντίστοιχο ποσοστό παγκοσμίως είναι 46%.

leventismuseum.org.cy

ΕΚΘΕΣΗ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ  
**10.04-19.05**  
2024

ΑΙΘΟΥΣΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΩΝ ΕΚΘΕΣΕΩΝ  
Ώρες λειτουργίας: Τρίτη-Κυριακή, 10.00-16.30

ΤΡΕΙΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΕΣ  
**διαδρομές**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ: ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΙ ΤΟΠΟΙ  
ΜΕΡΟΣ 1: 1878-1950

Λεβέντειο  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: Λεβέντειο  
ΧΟΡΗΓΟΣ: Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ  
ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΠΙΚ  
ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ: ΠΙΚ

LOVE 100.7 FM 98.1 & 105.7

Ακούς ό,τι αγαπάς όλες τις ώρες

ΤΑΣΟΣ ΤΡΥΦΩΝΟΣ & ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΑΡΤΕΜΙΟΥ  
6-10 ΠΡΩΤΗ ΠΡΩΙΝΗ ΕΚΠΟΜΠΗ  
ME 12.9%

ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΖΑΜΠΕΤΑΚΗΣ  
21-24 ΠΡΩΤΗ ΒΡΑΔΙΝΗ ΕΚΠΟΜΠΗ  
ME 15.2%

ΣΥΛΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ  
9-12 ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ  
ME 13.4%

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΡΚΕΤ RESEARCH ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΝΟΕΜΒΡΙΟ 2023 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ 2024 ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΤΑΚΥΚΙΟΥ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2023.





# Οδηγός για να ανακτήσετε τη συγκέντρωσή σας

Πώς να ξεφύγετε από την ταυτόχρονη εκτέλεση πολλών εργασιών, που έγινε τρόπος ζωής αλλά προκαλεί νοητική κόπωση

THE ANNAΣ ΜΠΟΡΤΖΕΣ

Για πολλούς από εμάς, το multitasking (ταυτόχρονη εκτέλεση πολλών εργασιών) έχει γίνει τρόπος ζωής. Πόσο συχνά στέλνετε μηνύματα ενώ έχετε κολλήσει στην κίνηση; Ή ακούτε podcast ενώ κάνετε δουλειές; Ή ριχνετε μια ματιά στα εισερχόμενά σας ενώ διαβάζετε τα νέα; «Πέφτουμε στην παγίδα του multitasking χωρίς καν να το συνειδητοποιούμε», λέει η Νικόλ Μπίερς, νευροψυχολόγος στο Κάλγκαρι της Αλμπέρτα, η οποία ειδικεύεται στη θεραπεία ατόμων με επαγγελματική εξουθένωση.

Υπάρχουν εξηγήσεις για αυτά τα

**Το multitasking μπορεί να αυξήσει τους χτύπους της καρδιάς, να ανεβάσει την αρτηριακή πίεση, να προκαλέσει άγχος και να περιορίσει τη διάθεση ή την αντίληψη για ό,τι αναλάβουμε να κάνουμε.**

συλλογική μας συνήθεια, προσθέτει. Οι περισσότεροι από εμάς προσπαθούμε να αποφύγουμε την πλήξη, εξηγεί η Μπίερς, και με το multitasking το πετυχαίνουμε σίγουρα. Υπάρχει επίσης μεγάλη πίεση να το κάνουμε. «Πόσο συχνά βλέπουμε αγγελίες εργασίας που ζητούν από τον υποψήφιο να είναι «άριστος multitasker»;», παρατηρεί. «Στον κόσμο σήμερα—όπου πολλοί από εμάς περνάμε το μεγαλύτερο μέρος της ημέρας μπροστά σε οθόνες—ο εγκέφαλός μας αναγκάζεται να κάνει multitasking». Γεγονός είναι όμως ότι δεν είμαστε καλοί σε αυτό, και δεν μας κάνει και καλό. Υπάρχουν ωστόσο τρόποι να το προσεγγίσουμε πιο αποτελεσματικά.

## Πώς αντιδρά ο εγκέφαλος

Πρώτον, ο όρος «multitasking» είναι συνήθως παραπλανητικός. Σύμφωνα με τους ειδικούς, δεν γίνεται να κάνουμε δύο πράγματα ταυτόχρονα—εκτός αν το ένα δεν απαιτεί πολλή σκέψη (όπως



**«Όταν υπάρχει συνεχής εναλλαγή δραστηριοτήτων, πληρώνουμε αυτό που ονομάζεται "κόστος εναλλαγής",»** επισημαίνει ο καθηγητής Ψυχολογίας Αντονι Βάγκνερ, καθώς «είμαστε πιο αργοί και λιγότερο ακριβείς απ' ό,τι θα ήμασταν αν εστιάσαμε σε μία μόνο εργασία».

να περπατάμε ενώ τα λέμε με έναν φίλο). «Συνήθως, όταν οι άνθρωποι νομίζουν ότι κάνουν multitasking, στην πραγματικότητα μετατοπίζουν την προσοχή τους από τη μια εργασία στην άλλη», σημειώνει η Γκλόρια Μαρκ, καθηγήτρια πληροφορικής στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνιας στο Ιρβάν και συγγραφέας του βιβλίου «Attention Span: A Groundbreaking Way to Restore Balance, Happiness and Productivity» (Διάρκεια συγκέντρωσης: ένας πρωτοποριακός τρόπος αποκατάστασης της ισορροπίας, της ευτυχίας και της παραγωγικότητας). Ας δούμε τι συμβαίνει όταν ασχολείστε με μία μόνο εργασία, όπως το μαγειρέμα. Από τη στιγμή που αποφασίζετε τι θα φτιάξετε, διάφορες περιοχές του εγκέφαλου σας, που αποτελούν το σύστημα γνωστικού ελέγχου, συνεργάζονται για να το πραγματοποιήσουν, εξηγεί ο Αντονι Βάγκνερ, καθηγητής ψυχολογίας και αναπληρωτής διευθυντής του Ινστιτούτου Νευροεπιστημών Wu Tsai

στο Στάνφορντ. Το σύστημα αυτό περιλαμβάνει περιοχές του εγκέφαλου σας που συμμετέχουν στην εκτελεστική λειτουργία ή την ικανότητα σχεδιασμού και εκτέλεσης στόχων. Μαζί δημιουργούν ένα νοητό μοντέλο της εκάστοτε εργασίας και των όσων χρειάζεστε για να την ολοκληρώσετε.

Ο εγκέφαλός σας το κάνει αυτό, λέει ο Βάγκνερ, αντώντας τόσο από εξωτερικές όσο και από εσωτερικές πληροφορίες, όπως ποια υλικά έχετε στο ψυγείο ή τι θυμάστε από τη συνταγή. Η Μαρκ συγκρίνει αυτή τη διαδικασία με το να σχεδιάζετε σε έναν νοητό πίνακα. Όμως, αν τηλεφωνήσει μια φίλη σας για να χκρινιάξει για τη μέρα της, ο πίνακας σβήνεται. «Κάθε φορά που στρέφετε την προσοχή σας σε μια νέα εργασία, ο εγκέφαλός σας χρειάζεται να αναπροσανατολιστεί», εξηγεί.

Αν γνωρίζετε απέξω τη συνταγή σας και η συνομιλία είναι ευχάριστη, η εναλλαγή μπορεί να είναι απλή. Όμως,

όσο περισσότερη προσπάθεια απαιτεί κάθε εργασία, τόσο περισσότερο ο εγκέφαλός σας πρέπει να ταξινομήσει τις ανταγωνιστικές πληροφορίες και να διαχωρίσει τους στόχους.

## Τα μειονεκτήματα

Φυσικά, τα αρνητικά ποικίλλουν ανάλογα με τη δραστηριότητα και την επιδεξιότητά μας. Όμως, γενικά, «όταν υπάρχει συνεχής εναλλαγή δραστηριοτήτων, πληρώνουμε αυτό που ονομάζεται "κόστος εναλλαγής",» επισημαίνει ο Βάγκνερ. «Είμαστε πιο αργοί και λιγότερο ακριβείς απ' ό,τι θα ήμασταν αν εστιάσαμε σε μία μόνο εργασία».

Και δεν υπάρχει αντίκτυπος μόνο στην ταχύτητα και την ακρίβεια. Το multitasking είναι πιο απαιτητικό γνωστικά, ακόμη και όταν κάνουμε πράγματα που θεωρούμε ευχάριστα ή εύκολα. Με το multitasking επιβαρύνουμε τη λειτουργική μνήμη μας ή την ικανότητά μας να συγκρατούμε και να χειριζόμαστε

πληροφορίες, τονίζει η Μπίερς. «Όσο υπερφορτώνουμε αυτό το σύστημα και όσο περισσότερα προσπαθούμε να κρατήσουμε στο μυαλό μας ταυτόχρονα, τόσο μεγαλύτερη νοητική κόπωση προκαλείται», συνεχίζει. Επίσης, κάποιες μελέτες έχουν δείξει ότι το multitasking μπορεί να αυξήσει τους χτύπους της καρδιάς, να ανεβάσει την αρτηριακή πίεση, να προκαλέσει άγχος, να μειώσει τη διάθεση και να επηρεάσει αρνητικά την αντίληψή μας για την εργασία που έχουμε αναλάβει.

## Εστιάστε σε ένα πράγμα

Η Μαρκ προτείνει να ξεκινήσετε παρατηρώντας τον εαυτό σας κατά τη διάρκεια της ημέρας, σημειώνοντας πότε και πώς εναλλάσσετε εργασίες χωρίς να το συνειδητοποιείτε. Από εκεί και πέρα, η συμβουλή είναι απλή αλλά απαιτητική: θα πρέπει να εξασκηθείτε στο monotasking, να κάνετε δηλαδή μόνο ένα πράγμα κάθε φορά, για να ε-

πανεκπαιδευτείτε σταδιακά τη συγκέντρωσή σας. Αν δυσκολεύεστε, ξεκινήστε με μικρά βήματα. Μπορείτε να επικεντρωθείτε σε μία μόνο εργασία για πέντε λεπτά; Ή για 10 λεπτά; «Όσον αφορά τον εγκέφαλό μας, η καλύτερη στρατηγική είναι πάντα η αργή και σταθερή προσέγγιση», λέει η Μπίερς.

## Πότε να συνεχίσετε

Η ζωή σας πιθανότατα περιλαμβάνει κάποιο βαθμό εναλλαγής εργασιών, όμως υπάρχουν τρόποι να γίνεται πιο συνειδητά. Επικεντρωθείτε στα δυνατά σας σημεία. Ορισμένες δραστηριότητες «επιβαρύνουν τα συστήματά μας και καταναλώνουν διαφορετικές ποσότητες νοητικής ενέργειας», υπογραμμίζει η Μπίερς. Έτσι, αν μια εργασία είναι αγχωτική ή απαιτεί μεγάλη πνευματική προσπάθεια όταν εκτελείται μόνη της, το multitasking πιθανότατα δεν θα οδηγήσει σε καλύτερα αποτελέσματα. Για παράδειγμα, μπορεί να είστε καλοί στο να πλέκετε παρακολουθώντας τηλεόραση, όμως ένας αρχάριος μάλλον χρειάζεται πλήρη συγκέντρωση για να μην του φύγουν πόντοι. Βρείτε το κατάλληλο σημείο διακοπής. Το πότε και πώς εναλλάσσουμε εργασίες έχει επίσης σημασία. Αντί να εναλλάσσετε εργασίες με το παραμικρό, η Μαρκ προτείνει να το κάνετε σε αυτό που αποκαλεί «σημεία διακοπής», στιγμές στη ροή της εργασίας σας όπου «η επαναφορά σε αυτή θα είναι άνετη και δεν θα απαιτεί επανάληψη βημάτων». Καθώς διαβάζετε αυτό το άρθρο, δοκιμάστε να φτάσετε μέχρι το τέλος χωρίς να ελέγξετε τις ειδοποιήσεις σας. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, βάλτε τουλάχιστον στόχο να φτάσετε στο τέλος αυτής της παραγράφου. Χρησιμοποιήστε το multitasking όταν πραγματιστηριότητας, ειδικά τις ευχάριστες με τις λιγότερο αγαπημένες, μπορεί να προσφέρει στον εγκέφαλό σας περισσότερη θετική ενίσχυση από το monotasking. Αν, για παράδειγμα, είναι πιο πιθανό να πλύνετε τα πιάτα με την τηλεόραση ανοικτή, μάλλον αξίζει να μοιράσετε λίγο την προσοχή σας. «Στον εγκέφαλό μας μπορεί να μην αρέσουν οι αλλαγές», λέει η Μπίερς. «Όμως του αρέσουν πολύ οι ανταμοιβές».

ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

**ΟΡΙΑΝΑ ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ**

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
12:00 - 13:30

**ΣΠΟΡ FM 95.0**  
ΑΥΤΟ ΑΚΟΥΣ!

A WAR PHOTOGRAPHER. A SURVIVOR.  
A SECRET THAT THREATENS TO DESTROY THEM BOTH.

HUGO WEAVING

**HEARTS AND BONES**  
A FILM BY BEN LAWRENCE

tiff  
"SENSITIVE AND AFFECTING"  
VARIETY

SUNDAY NIGHT MOVIE  
MOVIES BEST HD  
THE HOME OF MOVIES

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 21:00

**HEARTS AND BONES**  
ΔΡΑΜΑ

Ο Σεμπάστιαν, ένας πρόσφυγας από το Βόρειο Σουδάν, έχει φτιάξει μια ευτυχισμένη ζωή στην Αυστραλία. Όταν μαθαίνει ότι σε μια έκθεση πρόκειται να παρουσιαστούν φωτογραφίες από τη σφαγή στο χωριό του, συναντά τον φωτογράφο και του ζητά να τις αποσύρει.

Το Κανάλι Διατίθεται:

cable.net cyta.vision

MEDIA MOVIES HD MESIMVRIA

Θέση: 101 Θέση: 49

www.mesimvria.com

# Το «Κοινό Κυπρίων» της Τράπεζας Κύπρου

Η ιστορία του χάλκινου νομίσματος του αυτοκράτορα Κλαυδίου, που αποτελεί έμβλημα του τραπεζικού οργανισμού

Της ΑΝΝΑΣ ΠΟΛΥΒΙΟΥ

Η ιστορία της Τράπεζας Κύπρου, του αρχαιότερου τραπεζικού οργανισμού του νησιού, ξεκινάει από την 1η Ιανουαρίου 1899, μέρα η οποία σηματοδότησε μια νέα εποχή για την οικονομία, και όχι μόνο, της Κύπρου. Με πρωτοβουλία μιας ομάδας γνωστών για την επαγγελματική και κοινωνική τους δράση, κατοίκων της Λευκωσίας, με πρωτεργάτη τον Ιωάννη Οικονομίδα, θέλησαν να κάνουν πράξη την ιδέα της αποταμίευσης και του Συνεργατισμού, προκειμένου να ανταπεξέλθουν στην τοκογλυφία που υπήρχε. Έτσι, ιδρύθηκε το Ταμειστήριο «Η Λευκωσία». Στις 19 Φεβρουαρίου 1912, οι μέτοχοι του Ταμειστηρίου υπογράφουν συμβόλαιο σύμφωνα με το οποίο το «Ταμειστήριο» μετατρέπεται

Σήμερα, το χάλκινο νόμισμα του αυτοκράτορα Κλαυδίου φυλάσσεται στη συλλογή του Μουσείου Ιστορίας της Κυπριακής Νομισματοκοπίας, στο Πολιτιστικό Ίδρυμα Τραπεζικής Κύπρου.

σε «ανώνυμο εταιρεία» υπό την επωνυμία Τράπεζα Κύπρου με διάρκεια 30 ετών και με κεφάλαιο 200.000 λιρών διηρημένων εις 50.000 μετοχές αξίας 4 λιρών η καθένα. Όπως έδειξε η ιστορία, η Τράπεζα Κύπρου έμελλε να ταυτιστεί με την οικονομία του νησιού, αλλά και με την Κύπρο γενικότερα, αφήνοντας το δικό της αποτύπωμα στη σύγχρονη ιστορία του τόπου.

**Το Κοινό Κυπρίων**

Το διαχρονικό έμβλημα της Τράπεζας Κύπρου, το χάλκινο νόμισμα «Κοινό Κυπρίων», αποτελεί το χαρακτηριστικό αυτό που βλέποντάς το κανείς αναγνωρίζει αμέσως ότι πρόκειται για τον συγκεκριμένο τραπεζικό οργανισμό. Το «Κοινό Κυπρίων» αποτελεί ένα ιδιαίτερο, με σημαντική ιστορία αρχαίο έμβλημα, το οποίο έχει ταυτίσει την Τράπεζα Κύ-



Από το «Κοινό» στο αρχαίο χάλκινο νόμισμα του Κλαυδίου λείπει το τελικό «ν» (δπλ. Κοινόν), μάλλον επειδή το στεφάνι της δάφνης έκρυψε το «ν», σύμφωνα με πληροφορίες που μας έδωσε ο δρ Χριστόδουλος Χατζηχριστοδούλου, έφορος του Πολιτιστικού Ίδρυματος της Τράπεζας Κύπρου.

πρου με την ιστορία του νησιού αλλά και με τον λαό του.

Το 1943 η Τράπεζα Κύπρου με σύνθημα «Η Κύπρος δια τους Κυπρίους», θέλοντας να ενισχύσει την οικονομική ανάπτυξη του νησιού, προχώρησε στη συγχώνευσή της με τραπεζικά ιδρύματα άλλων πόλεων. Ως αποτέλεσμα, το κυπριακό τραπεζικό σύστημα αλλάζει ολοκληρωτικά και μιλάμε πια για την Τράπεζα όλων των Κυπρίων. Το διαχρονικό έμβλημα της Τράπεζας ορίζεται το χάλκινο κυπριακό νόμισμα του αυτοκράτορα Κλαυδίου (41-54 μ.Χ.), με την επιγραφή μέσα σε δάφνη στεφάνι «Κοινό Κυπρίων» (μία όψη), ενώ στην άλλη όψη του νομίσματος απεικονίζεται η κεφαλή του Κλαυδίου με δάφνη στεφάνι. Σύμφωνα με πληροφορίες που μας



έδωσε ο δρ Χριστόδουλος Χατζηχριστοδούλου, έφορος του Πολιτιστικού Ίδρυματος της Τράπεζας Κύπρου, από το «Κοινό» στο χάλκινο νόμισμα λείπει το τελικό «ν» (δπλ. Κοινόν), μάλλον επειδή το στεφάνι της δάφνης έκρυψε το «ν».

**Ο Σύνδεσμος**

Το «Κοινό Κυπρίων» («Κοινό Κυπρίων»), που ιδρύθηκε κατά τα Ελληνιστικά χρόνια, ήταν ένας σύνδεσμος ο οποίος είχε ως στόχο να ενώνει τους Κύπριους για θρησκευτικές κυρίως διοργανώσεις, πιθανόν τις Αφροδίσιες (λόγω της ευρύτερης λατρείας της Αφροδίτης), όπως μας ανέφερε ο δρ Χατζηχριστοδούλου. Το «Κοινό» υπήρξε από τη θρησκευτική δραστηριότητα που είχε στο νησί, εξελίχθηκε σε ένα

ζωντανό πνευματικό οργανισμό με σημαντική επιρροή στην εθνική, κοινωνική και οικονομική ζωή της Κύπρου, καθώς ανέπτυξε και άλλες δραστηριότητες σε διάφορους τομείς, όπως για παράδειγμα τη διοργάνωση αγώνων. Παράλληλα, το «Κοινό Κυπρίων» αποτελούσε και έναν οργανισμό οποίος αναδείκνυε ανώτερους αξιωματούχους ή και οργανώσεις που παρουσιάζονταν ως ευεργέτες του, με την απόδοση τιμών. Η δύναμη που απέκτησε ήταν μεγάλη και, μεταξύ άλλων, δόθηκε στο «Κοινό Κυπρίων» το 43/44 μ.Χ. από τον αυτοκράτορα Κλαύδιο το δικαίωμα να κόβει δικά του νομίσματα. Τα νομίσματα κόβονταν με την ευκαιρία των αγώνων που οργάνωνε το «Κοινό» στην Πάφο και στη Σαλαμίνα. Το συγκεκριμένο νόμισμα είναι και αυτό που έχει επιλέξει η Τράπεζα Κύπρου ως έμβλημά της. Αξίζει

να σημειωθεί ότι εκτός από τα νομίσματα, το «Κοινό Κυπρίων» εντοπίζεται και σε αρκετές επιγραφές που έχουν βρεθεί και αφορούν κυρίως την απόδοση τιμών σε διάφορες προσωπικότητες.

**Στο Πολιτιστικό Ίδρυμα**

Σήμερα, το χάλκινο νόμισμα του αυτοκράτορα Κλαυδίου (41-54 μ.Χ.) φυλάσσεται στη συλλογή του Μουσείου Ιστορίας της Κυπριακής Νομισματοκοπίας, στο Πολιτιστικό Ίδρυμα Τραπεζικής Κύπρου, το οποίο στεγάζεται στο παλιό κτίριο Διοίκησης της Τράπεζας Κύπρου, που οικοδομήθηκε το 1936 και βρίσκεται στη γειτονιά της Φανερωμένης, στο ιστορικό κέντρο της Λευκωσίας. Το Πολιτιστικό Ίδρυμα Τραπεζικής Κύπρου ιδρύθηκε το 1984, με πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου τον διοικητή της

Η Τράπεζα Κύπρου έμελλε να ταυτιστεί με την οικονομία του νησιού, αλλά και με την Κύπρο γενικότερα, αφήνοντας το δικό της αποτύπωμα στη σύγχρονη ιστορία του τόπου.

Τράπεζας, Ανδρέα Πατσολίδα, και πρώτη διευθύντρια τη δρ Μαρία Ιακώβου. Πρόκειται για το πρώτο μη κερδοσκοπικό ίδρυμα που έχει δημιουργηθεί ποτέ στο νησί από τραπεζικό οργανισμό.

**Συλλογή νομισμάτων**

Η οικονομική ιστορία της Κύπρου κατά τον 20ο αιώνα είναι συνδεδεμένη με τις δραστηριότητες της Τράπεζας Κύπρου, κυρίως μετά το 1960, λόγω της ανεξαρτησίας του νησιού. Τη δεκαετία του '60, η Τράπεζα Κύπρου δημιούργησε μια πολύ μικρή συλλογή με αρχαία κυπριακά νομίσματα, τα οποία ήταν περίπου 23, κάνοντας έτσι την αρχή στο πλούσιο πολιτιστικό υλικό της. Έκτοτε, η τράπεζα έχει εμπλουτίσει τις δραστηριότητές της με μια νέα δίσταση, τον πολιτισμό, τομέα στον οποίο και δίνει ιδιαίτερη σημασία.

## ΝΕΑ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

EPIC BUSINESS ONE

### Για κάθε επικοινωνιακή ανάγκη της επιχείρησής σου

Η Epic για ακόμη μια φορά βρίσκεται κοντά στις επιχειρήσεις παρουσιάζοντας στην αγορά το Epic Business One. Το νέο αυτό επιχειρηματικό πλάνο έρχεται για να καλύψει όλες τις επικοινωνιακές ανάγκες μιας επιχείρησης, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην ομαλή λειτουργία της καθώς και στην αύξηση της αποδοτικότητάς της. Το Epic Business One συγκεντρώνει σ' ένα πλάνο με ένα χαμηλό μηνιαίο πάγιο, θεμελιώδεις υπηρεσίες για τη λειτουργία μιας επιχείρησης είτε αυτή αποτελείται από δύο άτομα, είτε από

ολόκληρη ομάδα. Τι προσφέρει; Fiber Internet με το γρηγορότερο δίκτυο σταθερού internet στη Κύπρο (βάσει μετρήσεων της Ookla), σταθερή τηλεφωνία με υπηρεσίες τηλεφωνικού κέντρου, Webex by CISCO, καθώς και πλάνο κινητής 5G Unlimited Max. Όλες οι πιο πάνω υπηρεσίες προσφέρονται με το Epic Business One, σε ένα πλάνο από μόνο €44,99/μήνα και χωρίς αρχικό κόστος εξοπλισμού, ενώ οι υπηρεσίες μπορούν να προσαρμοστούν στο μέγεθος και τις ανάγκες της εκάστοτε επιχείρησής σου.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ FREDERICK

### Προκήρυξη υποτροφιών εις μνήμη του Μιχάλη Φρειδερίκου

Το Πανεπιστήμιο Frederick και το Frederick Institute of Technology (FIT), με αφορμή τη συμπλήρωση τεσσαράκοντα ετών από τον θάνατο του ιδρυτή τους, Μιχάλη Φρειδερίκου, προκηρύσσουν τρεις (3) πλήρεις υποτροφίες διδάκτρων με δυνατότητα ανανέωσης τους για όλη τη διάρκεια φοίτησης. Οι υποτροφίες θα παραχωρηθούν με βάση οικονομικά και κοινωνικά κριτήρια, καθώς και τις ακαδημαϊκές επιδόσεις των ενδιαφερομένων. Η προκήρυξη των υποτροφιών, με λε-

πτομερή ανάλυση των κριτηρίων και προϋποθέσεων, είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου Frederick, σε σχετική ανακοίνωση. Για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025 θα παραχωρηθούν: α) Πανεπιστημίου Frederick, δύο (2) πλήρεις υποτροφίες διδάκτρων για νεοεισερχόμενους/ες προπτυχιακούς/ές φοιτητές/φοιτήτριες, και β) Frederick Institute of Technology, μία (1) πλήρης υποτροφία διδάκτρων για νεοεισερχόμενο/η φοιτητή/φοιτήτρια.

MINTHIS RESORT

### Απόδραση στο Minthis της Πάφου

Ο καιρός στην Κύπρο έχει μπει σε ανοιχτά ρυθμούς και η ανάγκη για μια μικρή ή μεγάλη ανάπαυλα μακριά από το αστικό κέντρο μέσα στη φύση σε ένα ειδυλλιακό περιβάλλον με αποστομωτικά θέα, ιδιωτικότητα, πολυτελή εξυπηρέτηση, υπηρεσίες υψηλής ποιότητας και μοναδική ατμόσφαιρα οδηγεί κάθε εξόρμητο στο Minthis της Πάφου, το οποίο προσφέρει μια όαση αισθήσεων, υψηλής αισθητικής με επιλογές διαμονής που περιβάλλονται από το καταπράσινο τοπίο. Η ολιστική φιλο-

σοφία και οι βιώσιμες πρακτικές που χαρακτηρίζουν την εμπειρία διαμονής και φιλοξενίας του Minthis έχουν γνωρίσει διεθνή καταξίωση με επτά συνολικά βραβεία, εκ των οποίων τα δύο σε παγκόσμιο επίπεδο, τρία ευρωπαϊκά και δύο εθνικά, στα ετήσια Βραβεία Sustainable Luxury Awards 2023-2024. Οι κορυφαίες αυτές διακρίσεις αναβαθμίζουν τον τομέα της φιλοξενίας της Κύπρου, ενώ ταυτόχρονα τοποθετούν το Minthis στον χάρτη με τα κορυφαία θέρετρα Spa και Golf.

DELOITTE

### Μελέτη για τον κλάδο ακινήτων στην Κύπρο

Σε έκθεση που δημοσίευσε η Deloitte για τον κλάδο των ακινήτων στην Κύπρο, παρουσιάζει μια εμπειρισιακή ανάλυση της αγοράς ακινήτων για το 2023. Η μελέτη καλύπτει μια κρίσιμη οικονομική περίοδο, λαμβάνοντας υπόψη τα σημαντικά γεγονότα που λαμβάνουν χώρα στην ευρύτερη περιοχή και επηρεάζουν την κυπριακή αλλά και την παγκόσμια οικονομία. Παράλληλα, εξετάζει θέματα όπως η συνεχόμενη αύξηση των τιμών και των επιδόσεων, και τις επιπτώσεις τους. Το 2023 ήταν μια νέα χρονιά ρεκόρ για τον τομέα των ακινήτων στην Κύπρο. Η αγορά έκλεισε με σύνολο 25.400 α-

γοραπωλήσιες με συνολική αξία €5,6 δισ. Η ανοδική πορεία οφείλεται κυρίως στις συναλλαγές σε οικιστικά ακίνητα, οι οποίες αποτέλεσαν το 61% της συνολικής αξίας των συναλλαγών στον τομέα, φτάνοντας τα €3,4 δισ. από 13.200 αγοραπωλήσιες. Ο επικεφαλής του κλάδου Ακινήτων και επικεφαλής του τμήματος Χρηματοοικονομικών Συμβουλευτικών Υπηρεσιών της Deloitte Κύπρου, Γιώργος Μαρτίδης, σημειώνει: «Η σταθερή και συνεχής βελτίωση της επίδοσης της αγοράς των ακινήτων μάς γεμίζει με αισιοδοξία αλλά ταυτόχρονα και με αίσθημα ευθύνης ως προς τη σωστή αντιμετώπιση των



νέων προκλήσεων που βρίσκονται μπροστά μας –όπως η βιώσιμη και αειφόρος ανάπτυξη, η ταχύτητα ανάπτυξης της τεχνολογίας και της Τεχνητής Νοημοσύνης, η κρατική με-

ταρρύθμιση, η μείωση της γραφειοκρατίας, η οικονομικά προσιτή στέγαση– και την εντατικοποίηση των προσπαθειών μας για προσέλκυση νέων μορφών επενδύσεων».



ΟΠΑΠ

### Με τεράστια επιτυχία ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιος Λεμεσού

Με παγκύπριο ρεκόρ συμμετοχών στη Μαραθώνια διαδρομή (800 δρομείς) και εξαιρετικές επιδόσεις ολοκληρώθηκε με τεράστια επιτυχία ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιος Λεμεσού, ο οποίος διεξήχθη το διήμερο 13 και 14 Απριλίου 2024. Ένα κορυφαίο αθλητικό γεγονός με σπουδαία φιλανθρωπική και κοινωνική διάσταση. Την εκκίνηση στον Μαραθώνιο δρόμο έδωσε ο υφυπουργός Τουρισμού, Κώστας Κουμής, ο οποίος δήλωσε σχετικά: «Για εμάς είναι μία εξαιρετικά σημαντική διοργάνωση [...] Ως υφυπουργείο Τουρισμού θα είμαστε δίπλα στους διοργανωτές για να με-

γαλώσει ακόμη περισσότερο ο Μαραθώνιος Λεμεσού». Ο πρόεδρος του Δ.Σ. του ΟΠΑΠ Μαραθώνιου Λεμεσού, Σπύρος Σπύρου, αναφέρθηκε στην τεράστια επιτυχία της διοργάνωσης: «Η μαζική παρουσία του κόσμου στη μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση της Κύπρου μάς χαροποιεί ιδιαίτερα, αλλά παράλληλα μάς δημιουργεί υψηλότερο αίσθημα ευθύνης για τη συνέχεια. Είμαστε δε περήφανοι και για την κοινωνική προσφορά της διοργάνωσης, ήταν άλλωστε στόχος μας ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιος Λεμεσού να αποτελέσει μία γιορτή της προσφοράς».

SPP MEDIA

### Φωταγωγήθηκε το κτίριο του Ομίλου για την Πορεία Χριστοδούλας

Για 49η συνεχή χρονιά ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου διοργάνωσε την Πορεία Χριστοδούλας, τη μεγαλύτερη εκστρατεία ευαισθητοποίησης της κυπριακής κοινωνίας σε θέματα που αφορούν στον καρκίνο. Την Πέμπτη, 11 Απριλίου 2024, ο Όμιλος SPP Media

φωταγόησε το κτίριό του στη Λευκωσία με κίτρινο χρώμα, θέλοντας να δείξει τη συμπαράστασή του προς την Πορεία Χριστοδούλας, στηρίζοντας το σπουδαίο έργο του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου. Παράλληλα, στις εκπομπές των ραδιοφωνικών

σταθμών του ομίλου, φιλοξενήθηκαν άτομα από τον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Κύπρου με σκοπό να μιλήσουν για το έργο που επιτελεί ο σύνδεσμος, καθώς και για να καλέσουν τον κόσμο να συνδράμει και αυτός με τη σειρά του στην 49η Πορεία Χριστοδούλας.



